

# Årsmelding Lørenskog idrettsråd

for perioden 8. juni 2022 til 1. mai 2023

## 1. Styrets sammensetning

Ola Hugo Jordhøy – leder, NRC Tigers

Maritta Solaas Moen – nestleder (valgt på første styremøte), Fjellhamar fotballklubb

Karl Gustavsen – kasserer, Østmarka orienteringsklubb

Birgit Werner Lundebø – sekretær, Lørenskog IF

Martin Børresen, Lørenskog håndballklubb

Jan Kock, Lørenskog ishockeyklubb

Eva Watson, Danseklubben Studio 1

Ingvild Ruud, Lørenskog cykleklubb

Hogne Kirkeby, Romerike Kyokushin karateklubb

Varamedlemmer:

Thomas Borge, Østmarka IL

Bjørn Nordby, Lørenskog ishockeyklubb

## 2. Valgkomite og kontrollutvalg

Valgkomiteen har bestått av Anne Torill Nordli, Sverre Olav Jenssen og Bente Bredesen. Jan Arve Kaldheim har vært vararepresentant.

Kontrollutvalget har bestått av Liss Pettersen, Richard Ragnarsøn. Anders Gogstad har vært varamedlem.

## 3. Utvalg

For å strukturere arbeidet i idrettsrådet og med tanke på at det er begrenset hva man rekker i løpet av det månedlige styremøtet, har styret fortsatt med å dele ansvaret på grupper som styremedlemmene fordeles på etter egne prioriteringer. Gruppestruktur, ansvarsområde og sammensetning ble fordelt i løpet av de to første styremøtene.

Ansvarsfordeling LIR 2022/2023

Gruppe	Ansvarlige	Kort beskrivelse/kommentar
LAM	Karl (Kasserer) Ola	Fordele lokale aktivitetsmidler. Dokumentere
ANLEGG	Ola Maritta Martin Jan	Vedlikeholde Idrettsrådets anleggsrapport Anleggsplan med prioriterte anlegg <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Være mer aktive overfor klubbene</li> <li>○ Behov/mangler</li> <li>○ Anleggsoversikt</li> <li>○ Torshov</li> <li>○ Visperud</li> </ul>
Samarbeid på tvers av lag	Thomas Ingvild Bjørn	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Erfaringsutveksling</li> <li>○ trening</li> <li>○ skade og restitusjonstrening</li> <li>○ inkludering</li> <li>○ frafall</li> </ul>
MARKEDSINFORMASJON	Ola Ingvild Maritta	Kommunikasjon: FB-policy Mal Representasjon
KOMMUNIKASJON	Ola Hogne	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Teams:</li> <li>o epost-bruk</li> <li>o Hjemmeside: Oppdatere? Ny (NIF)?</li> <li>o Facebook</li> </ul>
HØRINGER	Ola Karl Maritta	Utarbeide utkast til høringer som kommer til LIR.
KOMMUNE	Maritta Ola Martin	Kontakt med administrativ og politisk. Samarbeidsavtalen
HANDLINGSPLAN	Birgit Ola Bjørn	Utarbeide handlingsplan og årshjul.

IDRETTSPRISER	Birgit Karl	I normalår: Mail om kandidater med frist 1. juni. Innstilling styremøte høst og utdeling på verdiseinar.
TILTAKSSTØTTE	Karl Ingvild	Retningslinjer. Informasjon ut. Konsekvenser (budsjettmessige på sikt)
Sunn idrett:	Ingvild Thomas Bjørn	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Spiseforstyrrelser</li> <li>○ Anti doping</li> <li>○ Moral – etikk</li> <li>○ Inkludering</li> <li>○ Fair Play</li> <li>○ Foreldrevettregler</li> <li>○ Topp – bredde</li> <li>○ Skadefri</li> </ul>
Treningstid	Martin Eva	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prinsipper</li> <li>○ Fordeling</li> <li>○ Hvor mye skal LIR involvere seg</li> </ul>
Flyktninger fra Ukraina inkluderes i idretten	<b>Martin</b> Eva Jan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kart legge behov og ønsker (kommunen)</li> <li>- Formidle kontakt til idrettslagene</li> <li>- kontakt med kommunens koordinator</li> </ul>

#### 4. Covid-19, krigen i Ukraina og idretten

Situasjonen i samfunnet ble erklært normal igjen etter Covid-19, selv om det fortsatt finnes smitte og ettervirkninger. Klubbene og idrettslagene tilbyr trening og aktiviteter på lik linje med det som var før korona-pandemien spredte seg i landet vårt.

Det er fortsatt noen ettervirkninger i forhold til medlemmer som byttet idretter, men den største utfordringen det siste året har vært prisøkning på varer og tjenester og en vekst i lånerenter. Dette har ført til utfordringer for både familier og klubber som en følge av strammere økonomi og prioritering av hva den enkelte kan bruke pengene på.

Russlands krig mot Ukraina har ført til at det har kommet flyktninger fra Ukraina til Lørenskog. På bakgrunn av de positive tilbakemeldingene fra idrettslagene i Lørenskog, har idrettsrådet tatt kontakt med ansvarlig for flyktningene i kommunens administrasjon og fått til en god dialog for å kartlegge og bistå med tilbud til denne flyktning-gruppen med tanke på å bruke idretten til integrering og aktivisering av barn og unge. Økonomi er fortsatt et tema som kan begrense noe av tilbudet idretten kan bidra med pga kostnader til utstyr.

## 5. Møter

Idrettsrådet møtes normalt en gang i måneden, andre onsdag i måneden, med unntak av i juli. I tillegg har enkelte av gruppene hatt egne møter. Som foregående har leder, nestleder, kasserer og sekretær møtes til et kort planleggingsmøte uken før styremøtene. Dette har vært nyttig med tanke på forberedelser og planlegging av møtene. For enkelte av styremøtene har vi invitert oss til en klubbene som er medlem i LIR for å få bedre forståelse av klubbenes arbeid og deres utfordringer samt presentasjon av deres idrettsanlegg.

Det har vært avholdt ordinære samarbeidsmøter med Kultursektoren i Lørenskog kommune. Idrett sorterer under denne sektoren. I tillegg inviteres virksomhetsleder og andre fra Park, idrett og friluftsliv jevnlig til våre styremøter, og vi deltar på en rekke møter som kommunen har invitert til. Kontakten og samarbeidet har fungert godt og vært nyttig også i denne perioden.

Idrettsrådet var også representert på flere møter i Viken idrettskrets.

For særskilte møter se under punkt 6. Saker.

## 6. Saker

Idrettsrådet har behandlet om lag 85 saker jf sakslistene fra de 8 styremøtene. Noen viktige saker har vært:

LAM

Se punkt 11.

Anlegg

Se punkt 9.

Høring fra idrettskretsen / idrettsforbundet i perioden

Idrettsrådet besvarte Høring om Tings sammensetningen i idrettsforbundet.

Lørenskog idrettsråd poengterte at det er viktig med lokal representasjon på idrettstinget og at vi derfor støtter en modell som ivaretar dette der både idrettsråd og idrettslag har mulighet til å være representert på idrettstinget. Når det gjelder kretser og særforbund, antas disse være representert gjennom sine ledere som ikke har den lokale kontakten med lokalpolitikken og kommunal administrasjon slik som idrettsråd og idrettslag har. Idrettsrådene har en tettere dialog med sin kommune og på den måten kjenner de bedre til de lokale utfordringene vi har i breddeidretten spesielt. Når idrettspresidenten trekker fram viktigheten av idrettsrådene, bør idrettsrådene også få mulighet til å bidra på idrettstinget.

Ellers støtter vi forslaget om at det skal være en utøver-representant fra hver krets, i tillegg til dagens, samtidig som det må lages regler slik at disse utøverne representerer forskjellige idretter og nivåer.

Vi kan ikke støtte modell 4 der det legges opp til at særforbund får et lovendrende flertall som ødelegger for de demokratiske prinsippene som de andre modellene legger opp til, i tillegg til at modell 4 heller ikke legger opp til at idrettsrådene skal ha plass på idrettstinget.

De andre modellene legger opp til at idrettsråd og idrettslag skal ha representasjon på idrettstinget, noe som vi anser som viktig. Blant disse modellene, foretrekker vi modell 3 som samtidig med at den ivaretar den lokale representasjon fra idrettsråd og idrettslag, gir den noe økt representasjon for særforbundene uten at de får et lovendrende flertall som gruppering.

Høringer og innspill fra Lørenskog kommune som idrettsrådet har besvart i perioden

*25.april 2023: Forslag til Handlingsplan – kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv - Rullering 2023*

Handlingsplanen med liste over anlegg er kjent for oss og sammenfaller for en stor del med de prioriteringer vi har i idrettsrådets anleggsplan.

Det vi savner i denne planen og som Lørenskog idrettsråd ønsker å fremme basert på innspill fra idretten er:

Anlegg til friidrett med primært en treningsbane og som skal være til bruk for friidrett, andre idretter, skoler og for allmennheten.

09.november 2022

Høring av Forslag til ny arealdel for Lørenskog kommune

Utdrag fra høringsinnspillet fra LIR:

...

Prioritering av areal til idrettsanlegg må komme mye tydeligere fram enn det gjør i forslaget som er sendt ut på høring. Etablering og bygging av idrettsanlegg, både innendørs og utendørs, må gjøres i takt med befolkningsveksten. Idrettsrådet mener det må sikres areal til idrett og fysisk aktivitet gjennom utbyggingspolitikken og derfor må en slik prioritering komme mye tydeligere frem i arealplanen.

Spesielt i forbindelse med utbygging av sentrumsområdene må det settes krav til at det skal planlegges og etableres areal for idrettsanlegg. Dette er spesielt viktig i de nevnte sentrumsområdene siden dette er de områdene der de fleste innbyggerne vil etablere seg i den nærmeste fremtiden. Ved å etablere idrettsanlegg i nær tilknytning til der folk bor, vil det sikre enklere tilgang til slike anlegg for barn og unge samtidig som det reduserer behovet for transport til slike anlegg for idrett og fysisk aktivitet.

...

Det er i den nærmeste fremtid under etablering mange flerbrukshaller og dette bidrar positivt til å imøtekomme dagens behov for hallkapasitet. Men med den befolkningsveksten det forventes i planperioden, må det planlegges for at kapasiteten øker i takt med befolkningsveksten og at nye idrettsanlegg kommer til. Samtidig ser vi at det er behov for flere anlegg for utendørsidrett allerede i dag.

...

Lørenskog idrettsråd presiserer viktigheten av at det sikres nødvendig areal for offentlige funksjoner inkludert idrettsanlegg i nye utviklingsområder slik det uttrykkes under 5.1 Overordnede føringer og behov i kapittelet om Offentlig formålsbygg og anlegg. Idrettsanlegg og områder for fysisk aktivitet må planlegges som en del av nærmiljøet i utbyggingsområdene som er nevnt i forslaget til arealplan. Det samme gjelder når nye områder vurderes endret og bygget ut. Idrettsrådet forstår at det er knapphet på areal i en del områder og vi oppfordrer derfor også til å tenke alternativt og vurdere om f.eks. takarealer kan brukes for å gi tilgang til alternative arealer som kan benyttes til idrettsformål.

## Kretsting

Kretstinget i Viken idrettskrets ble avholdt 10. og 11. juni 2022 i Fredrikstad med deltakelse fra Lørenskog idrettsråd. Det vises til nyhetssaker fra Viken idrettskrets. En viktig diskusjon og vedtak for å utvide visjonen til å inkludere aktivitetsglede slik at visjonen nå er «Idretts- og aktivitetsglede for alle i Viken!» som henger sammen med målsetningen om livslang idrettsaktivitet for alle. Den nye visjonen åpner opp for mer inkludering, rekruttering og gjør idretten mer aktuell for flere samarbeidspartnere.

## Idrettspriser

Ungdomsstipend og hederspris for 2022 ble delt ut under Idrettens verdiseminar 10. november på Lørenskog videregående skole.

Ungdomsstipendet tildeles ungdom som har markert seg innenfor idretten som aktiv utøver, trener, dommer etc. Stipendet som deles ut er på kr. 10 000 og skal motivere utøveren til videre innsats innenfor sin idrett.

Ungdomsstipendet for jenter ble tildelt Mirijam Lindås Hansen, Lørenskog bryteklubb.

Mirijam begynte med bryting i Lørenskog Bryteklubb da hun var 12 år gammel. Gjennom disse årene har hun kjempet hardt for å komme dit hun er i dag. Hun har deltatt og tatt medaljer i mange nasjonale og internasjonale konkurranser, Inkludert deltakelse på landslaget



Mirijam Lindås Hansen mottok idrettsrådets ungdomsstipend av Birgit W. Lundeby

Ungdomsstipendet for gutter gikk til Oliver Skymoen, Lørenskog og Rælingen kappsvømmeklubb.

Oliver har også en lang og god merittliste. Han fikk sin beste plassering og tok sølvmedalje i øvelsen 200 m bryst i Nordic Age Group Championship i Tallin, Estland sommeren 2022. Han fikk 3.plass på 100 bryst i samme mesterskap. Han er en inkluderende og bidrar til et godt svømmemiljø i klubben, både på sitt parti, men også på tvers av klubben.



*Oliver Skymoen mottok idrettsrådets ungdomsstipend av Birgit W. Lundeby*

Hedersprisen deles ut til en person eller gruppe som har gjort en langvarig innsats for idretten i Lørenskog kommune, samt representerer idrettens verdier og holdninger på en god måte. Prisen består fra 2022 av diplom og en sjekk på 5.000 kr. Hedersprisen for 2022 gikk til Senioravdelingen i Fjellhammer IL som gjennom mange ti-år har bidratt til arrangementer, sosiale aktiviteter og vært kulturbærer i Fjellhammer IL og de bidrar ukentlig på blant annet elitearrangementene hvor de selger billetter, rigger og rydder etter hver kamp i både 1. divisjon og eliteserie. I tillegg er de flotte ambassadører for alle medlemmer og for vår klubb og bidrar der de blir spurt.



*Finn Rogstad (leder for Senioravdelingen) mottok hedersprisen av Ola Hugo Jordhøy, på vegne av en flott gruppe ildsjeler.*

### Retningslinjer for tilskudd til aktiviteter fra idrettsrådet

Idrettsrådet har utarbeidet retningslinjer for tilskudd fra idrettsrådets midler til idrettslag i kommunen. Tilskudd kan gis som støtte til aktiviteter/tiltak arrangert av klubb/forening/lag. Aktiviteten/tiltaket skal være knyttet til rekruttering, inkludering eller informasjon. Aktiviteten/tiltaket skal i utgangspunktet ikke ha inntekter.

Idrettsrådet deler ut tilskudd til arrangementer i tillegg til stipender, hederspris og tilskudd inkludering, som følge av at idrettsrådet har opparbeidet noe kapital som idrettsrådet ønsker at skal direkte komme idretten i Lørenskog til gode. Typisk gis støtte for tiltak i størrelsesorden 5 000 - 10 000 kroner, og gjelder aktiviteter som typisk er utenom ordinær drift.

### Møte med Virksomhet Park, idrett og friluftsliv (PIF) i Lørenskog kommune

Idrettsrådet har god og jevnlig kontakt med PIF i Lørenskog kommune og 2 formelle møter i løpet av året. På de formelle møtene diskuteres alt fra anleggssituasjonen, behov for vedlikehold og utbygging, spillemidler til aktuelle kommunale planer. I tillegg inviteres virksomhetsleder Rakel Rauntun med jevne mellomrom til idrettsrådets styremøte for oppdatering av status på anleggesiden.

### Møte med Rælingen idrettsråd

Idrettsrådet har flere ganger hatt som mål om å søke mer samarbeid med andre idrettsråd. 7.mars deltok Karl og Ola på styremøte hos Rælingen idrettsråd. Deres måte å jobbe på er ganske lik vår, men vi diskuterte forskjellene i betingelsene fra kommune for bruk av kommunale anlegg og kostnad for dette.

### Møte med KIF

Idrettsrådet har ikke hatt møte med Kultur-, idrett- og frivillighetsutvalget i perioden, men planlegger dette til etter kommunevalget høsten 2023.04.16



Idrettsrådet sendte derimot innspill til valgprogrammene for de politiske partiene i Lørenskog der vi poengterte viktigheten at gratisprinsippet videreføres og at de må gjelde alle klubber og idrettslag på like vilkår. Utendørsidretter må likestilles med hallidretter. Lørenskog kommune har en bunnplassering i anleggskapasitet i Viken fylkeskommune og vi oppfordret politikerne til å jobbe for å komme oss derfra. Vi sendte med vår behovsliste for nye anlegg fra den vedtatt anleggsplanen for idrettsrådet.

#### Rapportering på **Prioriterte hovedområder fra 2022**

- Bidra til at idretten i Lørenskog restitueres etter Covid 19
- Samhandling med kommunen
- Samhandling med idrettslagene
- Utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg
- Bidra til flyktninger fra Ukraina inkluderes i idretten
- Vurdere mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

#### **Aktiviteter fra perioden**

- Oppfølging av egen anleggsplan og kommunens rullering av anleggsplan
- Fotballprosjektet – hvordan kan fotballklubbene samarbeide bedre og hva kan de oppnå.
  - Ny driftsavtale på gang
  - Ønske om felles ny kunstgressbane – «Torshov 2»
- Kommunikasjon og samhandling (verktøy, kanaler, struktur)
  - Møter med flere idrettslag i forhold til status og deres utfordringer
  - Hva kan idrettsrådet bidra med?
  - Vurdert om vi skal bytte dagens web-løsning med idrettens egne løsning
    - Begrensninger i løsningen i forhold til å arkivere dokumenter
    - Ikke mulig å beholde epost-adresser og epost-kasser
    - Koster 990 kr / mnd mot dagens 3.000 kr / år
    - Gir bedre visuell effekt, men vi mister mye og får økte kostnader
    - Styret har vedtatt å fortsette med dagens web sammen med bruk av Facebook
- Tiltaksstøtte
  - Bare Verdiseminaret som søkte om støtte
- Priser (idrettsstipend og hederspris)

- Opprettholdt Ungdomsstipend til en gutt og en jente og hederspris til noen som har utmerket seg. Alle forslaget kommer fra idrettslagene og klubbene. Hedersprisen endret til diplom og verdisjekk på 5.000 kr
- Klubbkveld antidoping / sunn idrett
  - Har jobbet aktivt med forslag og vært i kontakt med Antidoping Norge og Sunn idrett. Jobber videre med dette under temaet «Antidoping» Målgruppe er idrettsforeldre
- Arbeidet mot politikere og politisk ledelse i kommunen
  - God dialog med administrasjonen, både i forhold til anlegg, treningstider og nye tilbud.
  - Jobber med å få til et tilbud innen basketball sammen med Oppvekstkontoret og Særforbundet.
- Bidra til flyktninger fra Ukraina inkluderes i idretten
  - God dialog med flyktning-koordinator i kommunen for avklaring av behov og tilrettelegging av tilbud med klubber som har tilbud barn og unge flyktninger har ønske om. Må avklare hvordan økonomien skal håndteres (medlemsavgift, lisenser og utstyr)
  - Idrettslagene er positive til å bidra med aktivitetstilbud
  - Idrettsrådet vil bidra med informasjon og kontakt med aktuelle klubber.
- Vurdere mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd
  - Dette er luftet med politikere og administrasjon uten at idrettsrådet har fremmet noe konkret forslag fordi vi mener dette må være et spleiselag mellom kommune og idrett
  - Viken idrettskrets jobber med forslag til en løsning til hvordan idretten skal kunne finansiere deler av denne kostnaden
  - Viken idrettskrets vil foreslå dette på idrettstinget
  - Inntil det er avklart hvordan idretten kan bidra, avventer idrettsrådet dette forslaget / temaet.

#### Seminar for idrettsrådet

Det har i perioden ikke blitt avholdt eget internt seminar for idrettsrådet.

## 7. Medlemstall

Ved inngangen til 2023 var det 13 704 registrerte medlemmer i 41 klubber i Lørenskog kommune, se vedlegg 1 for en oversikt. Dette var samme antall klubber som i 2022 ifølge idrettsregistreringen. Tre lag hadde ikke rapportert antall medlemmer for 2022 pr. 30.04.2023.

Totalt sett øker antall medlemmer med 921 noe som tilsvarer ca syv prosent. Dette viser at aktiviteten har tatt seg opp etter å ha vært preget av korona.

Av større medlemsvinnerne i 2022 var Lørenskog Gymnastikklag, Hammer Turn, Lørenskog

Ishockeyklubb og Nedre Romerike Cheerleaders. Disse hadde over 100 medlemmer i pluss og flest hadde Lørenskog Gymnastikklag med 307.

Lørenskog Golfklubb er fortsatt den største idrettsklubben i kommunen med 2150 medlemmer. Nest størst er Lørenskog idrettsforening (LIF) med 1409 medlemmer, tredje størst er Hammer Turn med 1280 medlemmer og Lørenskog-Rælingen Kappsvømmingsklubb er den fjerde største med 1043 medlemmer. Dette er de klubbene som har over 1000 medlemmer. Tallene er hentet fra Sportadmin basert på idrettslagene rapportering i 2023.

Prosentvis var det Lørenskog Gymnastikklag, Lørenskog Klatreklubb, Lørenskog Ishockeyklubb og Kurland Fotballklubb som økte mest med en økning i medlemsmassen på henholdsvis 78, 43, 37 og 37 prosent. Det er tydelig at inne-idrettene scorer på at Corona-pandemien er over.

De fire fotballklubbene har totalt 2474 medlemmer. Disse mistet drøyt 250 medlemmer i 2021, men medlemstallet er nå stabilisert med en liten økning på totalt 44. Lørenskog Ishockeyklubb opplevde den sterkeste nedgangen i 2021 og mistet drøyt 300 medlemmer etter at antallet økte mye i 2020. I 2022 har klubben fått 146 nye medlemmer.

Trenden fortsetter for de to tradisjonsrike utendørsidrettene ski og friidrett. De fortsetter å miste medlemmer. Idrettsrådet er bekymret over aktivitet utendørs sommer som vinter og dette kommenteres også under anlegg.

## 8. Mottatte midler

Fra Lørenskog kommune har Idrettsrådet mottatt kr 60 000 i driftstilskudd. Fra Viken idrettskrets har idrettsrådet mottatt kr 5.000 i grunnstøtte og etter søknad mottatt kr 2.500 i støtte til deltakelse på Kretstinget.

Videre har idrettsrådet mottatt 30 000 kroner av Sparebankstiftelsen til oppstart av «Lørenskog basketballklubb». Disse vil bli utbetalt når klubben forhåpentligvis er satt i gang og drakter og vester kjøpt inn. LIR håper at klubben er vil være oppe og gå i løpet av høsten 2023.

## 9. Anlegg

Lørenskog idrettsråd har hatt anleggssituasjonen som absolutt førsteprioritet de siste årene. Idrettsrådet har brukt mye tid på å dokumentere og belyse anleggssituasjonen opp mot idrettens behov og etterslepet i utbygging i forhold til den sterke befolkningsveksten. I perioden har anleggsgruppa arbeidet med en revidert anleggsplan, se sak 6b. Idrettsrådets arbeid med idrettsanlegg er sett i sammenheng med kommunens rullering av handlingsplanen for idrettsanlegg samt andre initiativ.

Ny flerbrukshall gjennom leie av Thonhallen har gitt NRC Tigers og cheerleaderne et permanent tilholdssted og en innendørshall på lik linje med andre innendørsidretter. Av de store klubbene mangler fortsatt danseklubben Studio 1 et tilbud med en kommunal hall.

Det vil i 2023 bli åpnet 2 flerbrukshaller på Fjellhammer og en på Benterud. Dette vil gjøre hallkapasiteten betraktelig bedre.

Idrettsrådet trekker i møter med administrasjon og politikere, nå og i de kommende årene, frem behovet for å bygge flere utendørsanlegg. Anleggsutfordringene gjelder i første rekke fotball og ishockey som stadig vokser i antall medlemmer og har ventelister, men også tradisjonsrike idretter som ski og friidrett. Generelt vil også slike utendørsanlegg ha et folkehelseperspektiv langt utenfor de aktive medlemmene i klubbene. Det ble i forrige periode foreslått en ny kunstgressbane like ved dagens Torshovbane. Det er foreslått midlere i budsjettet for utredning av dette alternativet.

For idrettsrådet er det også viktig å formidle at utbyggingen av idrettsanlegg ikke må stoppe opp, men følge den befolkningsveksten som er ventet å komme i Lørenskog. Det må legges planer for hvor nye idrettsanlegg kan plasseres. Dette er viktig for at vi skal kunne fortsette å aktivere barn og unge innen idretten. Da vil det legges til rette for livslang deltakelse som vil være positivt for den enkeltes helse og folkehelsa.

## 10. Oppgaver i året som kommer

Det henvises til handlingsplan, se sak 6a, for nærmere beskrivelse av aktivitet i 2023/2024. Det er noen overordnede områder som idrettsrådet vil prioritere i kommende periode:

- Videreutvikle idretten i Lørenskog
- Samhandling med kommunen
- Samhandling med idrettslagene
- Utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg
- Arrangere valgmøte mellom idretten og politikerne i Lørenskog
- Bidra til at flyktninger inkluderes i idretten
- Følge opp mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

## 11. Fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM)

Tildeling av LAM for 2022 ble gjort etter kriteriene vedtatt på årsmøtet.

Tildelingen ble på kroner 3 577 593 (se vedlegg for detaljert fordeling). Denne tildelingen ble kroner 24 375 lavere enn totalen i 2021, men da ble det bevilget en ekstraordinær pott på kroner 404 302 for å kompensere de lag/foreninger som hadde mistet medlemmer på grunn av pandemien.

## Vedlegg 1

Oversikt over idrettslag tilsluttet Lørenskog idrettsråd med totalt medlemstall pr 01.01.2023

<b>Lørenskog Idrettsråd (38/41)</b>	<b>13704</b>
Bordtennisklubben B-72*	220
Danseklubben Studio 1*	460
Fjellhamar Fotballklubb*	791
Fjellhammer Idrettslag Lørenskoghallen*	818
Friskis&Svettis Nedre Romerike*	312
Hammer Turn*	1280
Kurland Fotballklubb*	275
Losby Golfklubb*	2150
Losby Viltmål- og Pistolklubb*	146
Lørenskog Atletklubb	9
Lørenskog Bryteklubb*	70
Lørenskog Cykleklubb	298
Lørenskog Friidrettslag*	160
Lørenskog Frisbee Klubb*	114
Lørenskog Gymnastikklag*	702
Lørenskog Håndballklubb*	183
Lørenskog Idrettsforening	1409
Lørenskog Innebandyklubb*	138
Lørenskog Ishockeyklubb *	542
Lørenskog Karate Klubb*	107
Lørenskog Klatreklubb*	255
Lørenskog Modellbilklubb*	89
Lørenskog Skiklubb	327
Lørenskog Sportsskyttere*	0
Lørenskog Tennisklubb*	341
Lørenskog-Rælingen Kappsvømmingsklubb*	1043
Metropensjonistenes Bowlingklubb*	22
Nedre Romerike Cheerleaders*	624
Nordbyhagen Badmintonklubb*	52
Novus Kampsport Klubb*	0
Rasta Ishockeyklubb *	30
Romerike Kyokushin Karateklubb*	85
Sk94*	27
Skøyteklubben Lørenskog*	102
Skårer Ballklubb*	45
Skårer Hockeyklubb*	29
Snølaget Sportsklubb*	174
Spirit Lørenskog Volleyballklubb*	94
Yasuragi Budoklubb*	9

Østmarka Idrettslag	0
Østmarka Orienteringsklubb*	172

Kursiv = nedlagt | Rød = ikke rapportert | \* = særiddrettslag