

Årsmelding Lørenskog idrettsråd

for perioden 1. juni 2023 til 1. mai 2024

1. Styrets sammensetning

Ola Hugo Jordhøy – leder, NRC Tigers

Svenn-Erik Nordby – nestleder, Bordtennisklubben B72

Karl Gustavsven – kasserer, Østmarka orienteringsklubb

Birgit Werner Lundebj – sekretær, Lørenskog IF

Eva Watson, Danseklubben Studio 1

Hogne Kirkeby, Romerike Kyokushin karateklubb

Bjørn Nordby, Lørenskog ishockeyklubb

Laila Kalleberg, Friskis og Svettis

Kari Mette Stoll, Kurland fotballklubb (permisjon fra 11. oktober 2023)

Varamedlemmer:

Cathrine Reusch, Hammer turn

Hege Øvre-Johnsen, Lørenskog skiklubb



2. Valgkomite og kontrollutvalg

Valgkomiteen har bestått av leder Sturle Lyberg, Lørenskog idrettsforening, Geir Solaas Moen, Fjellhamar fotballklubb og Julie Wågenes, Lørenskog skiklubb (alpin) som medlemmer.

Varamedlem: Ingvild Ruud. Lørenskog Cykleklubb.

Kontrollutvalget har bestått av Richard Ragnarsøn, Lørenskog friidrettsklubb og Cecilie Børresen, Lørenskog-Rælingen svømmeklubb.

Varamedlem, ny: Terje Sletbak, Lørenskog ishockey.

3. Utvalg

Styret har fortsatt med å dele ansvaret i grupper / utvalg som styremedlemmene fordeles i for å fokusere spesielt på noen områder. Gruppestruktur, ansvarsområde og sammensetning ble fordelt i løpet av de to første styremøtene og justert i oktober pga permisjon fra et styremedlem.

Ansvar LIR 2023/2024

Gruppe	Ansvarlige	Kort beskrivelse/kommentar
LAM	Karl (Kasserer) Ola	Innhente søknader Fordele lokale aktivitetsmidler. Dokumentere Revurdere måten å tildele
ANLEGG	Svenn Erik Hege Ola Cathrine	Vedlikeholde Idrettsrådets anleggsrapport Anleggsplan med prioriterte anlegg <ul style="list-style-type: none">○ Være mer aktive overfor klubbene○ Behov/mangler○ Anleggsoversikt○ Torshov○ Visperud
Samarbeid om driftsmodell	Karl Bjørn Ola Svenn-Erik	<ul style="list-style-type: none">○ Erfaringsutveksling○ Fotballsamarbeidet○ Fellesdrift Ishockey og bordtennis○ Ny driftsmodell
MARKEDSINFORMASJON / KOMMUNIKASJON	Ola Hogne Hege Birgit	Kommunikasjon: FB-policy Teams: Mail: Bruk? Hjemmeside

		Representasjon
HØRINGER	Ola Karl Cathrine	Utarbeide utkast til høringer som kommer til LIR.
KOMMUNE	Ola Cathrine Birgit Svenn Erik	Kontakt med administrativ og politisk. Samarbeidsavtalen
Valgmøte før kommunevalget	Ola Birgit Svenn Erik Karl	<ul style="list-style-type: none"> - Invitere alle partier som stiller liste - Politisk møte med idretten 23.08 Storstua - Gjennomgå valgprogram - Forberede spørsmål – generelt og spesielt
HANDLINGSPLAN	Cathrine Ola Bjørn ...	Utarbeide handlingsplan og årshjul.
IDRETTSPRISER	Birgit Karl Laila	I normalår: Mail om kandidater med frist xx.xxx. Innstilling styremøte xx.xx og utdeling oktober/ november (Verdiseminaret).
TILTAKSSTØTTE	Karl Laila	Retningslinjer. Informasjon ut. Konsekvenser (budsjettmessige på sikt)
Sunn idrett:	Laila Bjørn Eva Karl	<ul style="list-style-type: none"> o Spiseforstyrrelser o Antidoping o Fair Play / Foreldrevettregler o Beholde breddeutøvere o Skadefri o Verdiseminar
Treningstid	Hogne Svenn Erik Hege	<ul style="list-style-type: none"> o Prinsipper o Fordeling o Hvor mye skal LIR involvere seg
Integrering og Inkludering i idretten	Eva Karl	<ul style="list-style-type: none"> - Inkludering - Integrering av flyktninger / kontakt med kommunens koordinator

	Bjørn	- Paraidrett
	Laila	-
		-

4. Møter

Idrettsrådet har hatt styremøte en gang i måneden, med unntak av i juli. I tillegg har enkelte av gruppene hatt egne møter. Leder, nestleder, kasserer og sekretær har møtes til et kort planleggingsmøte uken før styremøtene. Dette har vært nyttig med tanke på forberedelser og planlegging av møtene. For enkelte av styremøtene har vi invitert oss til en klubbene som er medlem i LIR for å få bedre forståelse av klubbens arbeid og deres utfordringer samt presentasjon av deres idrettsanlegg eller klubbene har kommet til Lørenskog hus.

Det har vært avholdt ordinært samarbeidsmøte med Kultursektoren (KIF-utvalget) i Lørenskog kommune etter valget. Idrett sorterer under denne sektoren. I tillegg inviteres virksomhetsleder og andre fra Park, idrett og friluftsliv jevnlig til våre styremøter, og vi deltar på en rekke møter som kommunen har invitert til. Kontakten og samarbeidet har fungert godt og vært nyttig også i denne perioden.

Idrettsrådet var også representert på flere møter i Viken idrettskrets.

For særskilte møter se under punkt 5. Saker.

5. Saker

Idrettsrådet har behandlet om lag 79 saker ifølge sakslistene fra styremøtene. Noen viktige saker har vært:

LAM

Se punkt 11.

Anlegg

Se punkt 9.

Høring fra idrettskretsen / idrettsforbundet i perioden

Viken IK fikk spillemiddelsøknad for 2023 på høring fra NIF og sendte dette videre til idrettsrådene for innspill og tilbakemeldinger. Men LIR hadde ikke noen sterke synspunkter til forslaget.

Vi fikk samme sak på høring fra Lørenskog kommune i forhold til prioriteringer i egen kommune. Idrettsrådet spilte tilbake at spillemidler der idrettslagene har hatt utgifter og kanskje tatt opp lån, må prioriteres foran kommunale søknader. Dette ble det tatt hensyn til, men prioritert etter allerede godkjente søknader (krav fra NIF).

Høringer og innspill fra Lørenskog kommune som idrettsrådet har besvart i perioden

Det har ikke vært høringssaker fra Lørenskog kommune i perioden utenom prioritering av spillemidler. Innspill til Handlingsplan – kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv ble

sendt inn 2. mai 2024. Innspill var basert på revidert Anleggsplan og innspill fra klubbene i forhold til nye anlegg.

Kretsting

Kretstinget i Viken idrettskrets vil bli avholdt 25.05.2024.

Det ble ikke avholdt ekstraordinært kretsting i 2023. Dette var ville vært aktuelt hvis det flertall for å kreve oppløsning av Viken idrettskrets, noe det ikke var.

Idrettspriser

Ungdomsstipend og hederspris for 2023 ble delt ut under Idrettens verdiseminar 19. oktober på Lørenskog videregående skole.

Ungdomsstipendet tildeles ungdom som har markert seg innenfor idretten som aktiv utøver, trener, dommer etc. Stipendet som deles ut er på kr. 10 000 og skal motivere utøveren til videre innsats innenfor sin idrett.

Ungdomsstipendet for 2023 ble tildelt Marius Aune, Lørenskog Cykleklubb og Martine Toftaker, Bordtennisklubben B-72 Marius gjort det meget godt som terrengsyklist. Han er blant de beste i sin klasse i Norge, og han har store ambisjoner. Marius jobber jevnt og trutt for å bli verdens beste terrengsyklist med en plan frem mot 2029.

Martine ble kongepokalvinner i 2023, i tillegg til at hun tok fullt hus da hun også vant gull i damer lag, damer dobbel og mix dobbel Norgesmesterskap for seniorer i 2023. Rett før sommeren signerte hun for den tyske toppklubben SV SCHOTT Jena, og blir med dette den første norske kvinnelige spilleren i den øverste divisjonen i tysk bordtennis (1. bundesliga). Martine var også den første norske kvinnelige bordtennisspilleren til å kvalifisere seg og bli tatt ut av Olympiatoppen til å spille European Games sommeren 2023.



Marius Aune, Lørenskog Cykleklubb med ungdomsstipendet fra Lørenskog idrettsråd.



Martine Toftaker, Bordtennisklubben B-72 mottaker av ungdomsstipendet fra Lørenskog idrettsråd.

Hedersprisen deles ut til en person eller gruppe som har gjort en langvarig innsats for idretten i Lørenskog kommune, samt representerer idrettens verdier og holdninger på en god måte. Prisen består fra 2022 av diplom og en sjekk på 5.000 kr. Hedersprisen for 2022 gikk til Bjørn Torp.

Bjørn Torp, Losby golf og Fjellhammer IL (håndball). Han har lang fartstid innen idretten i Lørenskog og har innehatt mange roller som tillitsvalgt i tillegg til selv å være aktiv.



Bjørn Torp mottar Lørenskog idrettsråds hederspris 2023.

Retningslinjer for tilskudd til aktiviteter fra idrettsrådet

Idrettsrådet har utarbeidet retningslinjer for tilskudd fra idrettsrådets midler til idrettslag i kommunen. Tilskudd kan gis som støtte til aktiviteter/tiltak arrangert av klubb/forening/lag. Aktiviteten/tiltaket skal være knyttet til rekruttering, inkludering eller informasjon. Aktiviteten/tiltaket skal i utgangspunktet ikke ha inntekter.

Idrettsrådet deler ut tilskudd til arrangementer i tillegg til stipender, hederspris og tilskudd inkludering, som følge av at idrettsrådet har opparbeidet noe kapital som idrettsrådet ønsker at skal direkte komme idretten i Lørenskog til gode. Typisk gis støtte for tiltak i størrelsesorden 5 000 - 10 000 kroner, og gjelder aktiviteter som typisk er utenom ordinær drift.

Møte med Virksomhet Park, idrett og friluftsliv (PIF) i Lørenskog kommune

Idrettsrådet har god og jevnlig kontakt med PIF i Lørenskog kommune og 2 formelle møter i løpet av året. På de formelle møtene diskuteres alt fra anleggssituasjonen, behov for vedlikehold og utbygging, spillemidler til aktuelle kommunale planer. I tillegg inviteres virksomhetsleder Rakel Rauntun med jevne mellomrom til idrettsrådets styremøte for oppdatering av status på anleggesiden.

Møte med KIF

Idrettsrådet møtte de nye KIF-utvalget i Lørenskog kommune (Kultur-, idrett- og frivillighetsutvalget) 29.februar 2024. Siden det var veldig mange nye medlemmer presenterte vi hva idrettsrådet er, våre oppgaver og roller, anleggsplan fra 2023 og viktigheten av at vi har en samarbeidsavtale med kommunen som regulerer og beskriver roller, ansvar og oppgaver.

Valgmøte med de politiske partiene i Lørenskog før kommunestyrevalget

Folkemøte med representanter fra 10 av de politiske partiene som stilte liste til kommunestyrevalget i Lørenskog ble gjennomført 23. august 2023 på Lørenskog hus. Det var godt oppmøte og godt engasjement fra både politikere og representanter fra idretten i Lørenskog.

Politikerne presenterte sine syn på idrettspolitikken og hva de vil prioritere i den neste 4-års perioden. Vi opplevde engasjert ungdom som stilte spørsmål til politikere i tillegg til ildsjelene som driver klubbene.

Vi i idretten i Lørenskog kan forvente at gratisprinsippet videreføres, det er det bred enighet om. Det er også vilje innenfor stramme budsjett til å bevilge penger til idrettsanlegg i neste periode, men det ble formidlet til politikere at det fortsatt er en utfordring å finne arealer til nye utendørsanlegg.

Politikerne etterlyste slike møter som dette også mellom valgene.

Idrettsrådet ser fram til et godt samarbeid med politikere også i neste kommunestyreperiode gode diskusjoner om prioriteringer av arealer og midler.

Rapportering på **Prioriterte hovedområder fra 2023-2024**

- Videreutvikle idretten i Lørenskog
- Samhandling med kommunen
- Samhandling med idrettslagene
- Utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg
- Arrangere valgmøte mellom idretten og politikere i Lørenskog
- Bidra til at flyktninger inkluderes i idretten
- Følge opp mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

Aktiviteter fra perioden

- Oppfølging av egen anleggsplan og kommunens rullering av anleggsplan. Dette har vært i varetatt av egen gruppe i idrettsrådet. Idrettsrådet har mottatt flere innspill til nye anlegg.

Dette tas inn i idrettsrådets forslag til Anleggsplan som skal vedtas av årsmøtet 2024. Viser til forslaget til Anleggsplan for oversikt over foreslåtte anlegg fra Idrettsrådet.

- Fotballprosjektet – Ny driftsavtale
 - Forslaget til nye driftsavtaler har blitt stoppet pga. uklarheter rundt moms-reglementet. Driftsavtalene videreføres for Fjellhamar FK og Kurland FK, og vil bli noe endret for Lørenskog IF pga. nye baner på Rolvsrud.
- Kommunikasjon og samhandling (verktøy, kanaler, struktur)
 - Idrettsrådet har fortsatt praksisen med å ha møter med idrettslagene i forhold til status og deres utfordringer
 - Vurdert om vi skal bytte dagens web-løsning med idrettens egne løsning
 - Ut fra vurdering av funksjonalitet og kostnad, videreføres dagen web-løsning selv om den ikke er ideell.
 - Kommunikasjon med idrettslagene skjer på epost og via saker i idrettsrådets facebook-side (<https://www.facebook.com/lorenskogidrettsrad/>).
- Tiltaksstøtte
 - Verdiseminaret, Lørenskog IF og Lørenskog ishockeyklubb har søkt om og blitt tildelt støtte.
 - Det har i 2 omganger blitt tildelt ekstra midler fra KUD / NIF:
 - September 2023: Ekstrainnsats til like muligheter til å delta i idretten – 125 mill kroner.
 - Midlene tildeles lag/foreninger i Lørenskog kommune basert på medlemstall fra samordnet rapportering. Alle lag/foreninger med medlemmer i alderen 6-19 år får tildelt midler.
 - April 2024: Engangstilskudd på 100 mill. kroner til idrettslag og deres arbeid for inkludering av alle barn og ungdom (6–19 år) i idretten fra KUD/NIF har blitt fordelt mellom alle klubber i Norge. Idrettsrådet tildelt midler etter samme prinsipp som i 2023. Idrettslagene har handlingsrom til å bruke midlene slik de opplever er mest nyttig for å oppnå formålet, men Idrettsrådet ba lagene vurdere følgende:
 - Ikke sette opp kontingent / treningsavgift i 2024.
 - Sette av egen pott til utstyr for familier med lav inntekt.
 - Gratis idrettsskole for barn og unge med tanke på inkludering og rekruttering
- Priser (idrettsstipend og hederspris)
 - Opprettholdt Ungdomsstipend til en gutt og en jente og hederspris til noen som har utmerket seg. Alle forslag kommer fra idrettslagene og klubbene. Hedersprisen består av diplom og verdisjekk på 5.000 kr.
- Arbeidet mot politikere og politisk ledelse i kommunen.

- God dialog med administrasjonen, både i forhold til anlegg, treningstider og nye tilbud.
- Møte med nytt KIF-utvalg i februar 2024.
- Bidra til flyktninger inkluderes i idretten
 - Det har ikke vært noen spesielle aktiviteter innenfor dette området.
 - Men det er fortsatt dialog med flyktning-koordinator i kommunen for avklaring av behov. Mange henvender seg direkte til idrettslagene
 - Idrettsrådet vil fortsette å bidra med informasjon og kontakt med aktuelle klubber.
- Vurdere mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd
 - Dette er luftet med politikere og administrasjon uten at idrettsrådet har fremmet noe konkret forslag fordi vi mener dette må være et spleiselag mellom kommune og idrett.
 - Temaet ble også luftet i folkemøtet med politikerne. Vi opplevde at dette ble positivt mottatt og at man ser behov og nyttet av en slik rolle i idrettsrådet. Men det er for tiden ikke økonomi til dette i kommunen.
 - Viken idrettskrets jobber videre med å finne en finansiell løsning til hvordan idretten skal kunne finansiere deler av denne kostnaden
 - Viken idrettskrets vil foreslå dette på idrettstinget
 - Idrettsrådet foreslår at dette fortsatt står på agendaen for å få til en fremtidig løsning.

Seminar for idrettsrådet

Idrettsrådet avholdt 1- dags seminar på Thon hotell SNØ. Seminaret ble også brukt som gjennomgang av idrettsrådet oppgaver, roller og ansvar.

Tema fra styreseminaret

- Hva er idrettsrådet?
- Paraidrett som en del av tilbudet i Lørenskog
- Viken idrettskrets v/ Johan Conradson.
 - Hvordan jobbe med idrett opp mot politikere?
 - Daglig leder i idrettsrådet.
 - Fra klubbhus til aktivitetshus.
 - Idretts- og aktivitetsglede for alle.
- Gruppearbeid rundt temaene til utvalgene

6. Medlemstall

Ved inngangen til 2024 var det 14 256 registrerte medlemmer i 44 klubber i Lørenskog kommune. I perioden har vi fått 4 nye klubber. Kvinneandelen blant medlemmene er 40%. 55% av medlemmene er i alderen 6 til 19 år.

Nye klubber er

- Lørenskog basketballforening
- Romerike skiskytterlag
- Lørenskog padelklubb
- Fjellhamar triatlonklubb

Vi ønsker alle disse klubbene velkommen i Lørenskog idrettsråd, se vedlegg 1 for en oversikt over klubber. Pr 1. mai 2024 har ikke alle klubbene ennå rapportert oppdaterte medlemstall.

Det virker som antall medlemmer har vært stabilt det siste året.

Mottatte midler

Fra Lørenskog kommune har Idrettsrådet mottatt kr 60 000 i driftstilskudd. Fra Viken idrettskrets har idrettsrådet mottatt kr 5.000 i grunnstøtte og etter søknad har LIR mottatt kr 10.000 i aktiviseringstilskudd.

7. Anlegg

Lørenskog idrettsråd har hatt anleggssituasjonen som absolutt førsteprioritet de siste årene. Idrettsrådet har brukt mye tid på å dokumentere og belyse anleggssituasjonen opp mot idrettens behov og etterslepet i utbygging i forhold til den sterke befolkningsveksten. I perioden har anleggsgruppa arbeidet med en revidert anleggsplan, se sak 6b. Idrettsrådets arbeid med idrettsanlegg er sett i sammenheng med kommunens rullering av handlingsplanen for idrettsanlegg samt andre initiativ.

Nye flerbrukshaller på Benterud skole og Fjellhamar skole (totalt 3 haller) og ny svømmehall på Fjellhamar har bidratt til mye bedre kapasitet på dette området og noe som førte til at klubber som søkte om innendørs treningstid i 2023 fikk tildelt full kvote basert på vedtatte prinsipper for tildeling av treningstid.

Av de store klubbene mangler fortsatt danseklubben Studio 1 et tilbud med en kommunal hall.

Idrettsrådet trekker i møter med administrasjon og politikere, nå og i de kommende årene, frem behovet for å bygge flere utendørsanlegg. Anleggsutfordringene gjelder i første rekke fotball og ishockey som stadig vokser i antall medlemmer og har ventelister, men også tradisjonsrike idretter som ski, skøyter og friidrett. Generelt vil også slike utendørsanlegg ha et folkehelseperspektiv langt utenfor de aktive medlemmene i klubbene.

Idrettsrådet fortsetter å formidle at utbyggingen av idrettsanlegg ikke må stoppe opp, men følge den befolkningsveksten som er ventet å komme i Lørenskog i de kommende årene. Det må legges planer for hvor nye idrettsanlegg kan plasseres. Dette er viktig for at vi skal kunne fortsette å aktivisere barn og unge innen idretten. Da vil det legges til rette for livslang deltakelse som vil være positivt for den enkeltes helse og folkehelse.

8. Oppgaver i året som kommer

Det henvises til handlingsplan, se sak 6a, for nærmere beskrivelse av aktivitet i 2024/2025. Det er noen overordnede områder som idrettsrådet vil fortsette å prioritere i kommende periode:

- Videreutvikle idretten i Lørenskog
- Samhandling med kommunen
- Samhandling med idrettslagene
- Utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg
- Bidra til økt fokus på paraidrett hos idrettslagene
- Bidra til at flyktninger inkluderes i idretten
- Følge opp mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

9. Fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM)

Tildeling av LAM for 2023 ble gjort etter kriteriene vedtatt på årsmøtet.

Tildelingen ble på kroner kr 3 812 402 (se vedlegg for detaljert fordeling). Denne tildelingen ble kroner 234 809 høyere enn totalen i 2022.

Etter innspill og vedtak på årsmøtet 2023, ble tildelingskriteriene utvidet med at inntil 5% av LAM skal kunne tildeles til ikke-medlemsbaserte aktiviteter. Klubber som arbeider målrettet mot lavinntektsgrupper og andre med stor risiko for utenforskap, kan tildeles midler fra denne potten etter søknad. 6 klubber ble tildelt midler basert på dette kriteriet.

4 klubber ble tildelt ekstra midler for tiltak for paraidrett (registrert i Sportsadmin).

Vedlegg 1

Lørenskog Idrettsråd

01.04.2024 (før rapport fra årsmøter)		<i>Kvinner</i>	<i>Menn</i>	Sum
		Sum	Sum	
IR3029	Lørenskog Idrettsråd (44/44)	5681	8575	14256
KL02300001	Bordtennisklubben B-72*	46	174	220
KL02300069	Danseklubben Studio 1*	390	70	460
KL02300005	Fjellhamar Fotballklubb*	222	569	791
KL02300003	Fjellhammer Idrettslag Lørenskoghallen*	471	347	818
KL32220002	Fjellhamar Triatlonklubb			
KL02300079	Friskis&Svettis Nedre Romerike*	274	38	312
KL02300006	Hammer Turn*	878	402	1280
KL02300008	Kurland Fotballklubb*	65	210	275
KL02300047	Losby Golfklubb*	342	1808	2150
KL02300049	Losby Viltmål- og Pistolklubb*	12	134	146
KL02300011	Lørenskog Atletklubb	3	6	9
KL30290005	Lørenskog basketballforening			
KL02300013	Lørenskog Bryteklubb*	17	53	70
KL02300014	Lørenskog Cykleklubb	49	249	298
KL02300015	Lørenskog Friidrettslag*	54	106	160
KL02300060	Lørenskog Frisbee Klubb*	13	101	114
KL02300016	Lørenskog Gymnastikklag*	506	196	702
KL02300009	Lørenskog Håndballklubb*	179	4	183
KL02300017	Lørenskog Idrettsforening	277	1132	1409
KL02300042	Lørenskog Innebandyklubb*	7	131	138
KL02300018	Lørenskog Ishockeyklubb *	61	481	542
KL02300019	Lørenskog Karate Klubb*	27	80	107
KL02300054	Lørenskog Klatreklubb*	121	134	255
KL02300071	Lørenskog Modellbilklubb*	1	88	89
KL32220003	Lørenskog Padelklubb			
KL30290004	Lørenskog Pistolklubb	3	56	59
KL02300022	Lørenskog Skiklubb	144	183	327
KL02300028	Lørenskog Sportsskyttere*	6	19	25
KL02300023	Lørenskog Tennisklubb*	101	240	341
KL02300024	Lørenskog-Rælingen Kappsvømmingsklubb*	539	504	1043
KL02300064	Metropensjonistenes Bowlingklubb*	5	17	22
KL02300067	Nedre Romerike Cheerleaders*	540	84	624
KL02300027	Nordbyhagen Badmintonklubb*	25	27	52
KL30290001	Novus Kampsport Klubb*	95	417	512
KL02300040	Rasta Ishockeyklubb *	0	30	30
KL02300085	Romerike Kyokushin Karateklubb*	28	57	85
KL32220001	Romerike Skiskytterlag			
KL02300039	Sk94*	10	17	27

KL02300083	Skøyteklubben Lørenskog*		31	71	102
KL02300034	Skårer Ballklubb*		0	45	45
KL02300052	Skårer Hockeyklubb*		2	27	29
KL30290003	Snølaget Sportsklubb*		55	119	174
KL02300029	Spirit Lørenskog Volleyballklubb*		4	90	94
KL30290002	Yasuragi Budoklubb*		4	5	9
KL02300048	Østmarka Idrettslag		5	10	15
KL02300056	Østmarka Orienteringsklubb*		72	100	172
	5681	8575	14256		
Lørenskog Idrettsråd (44/44)			5681	8575	14256