

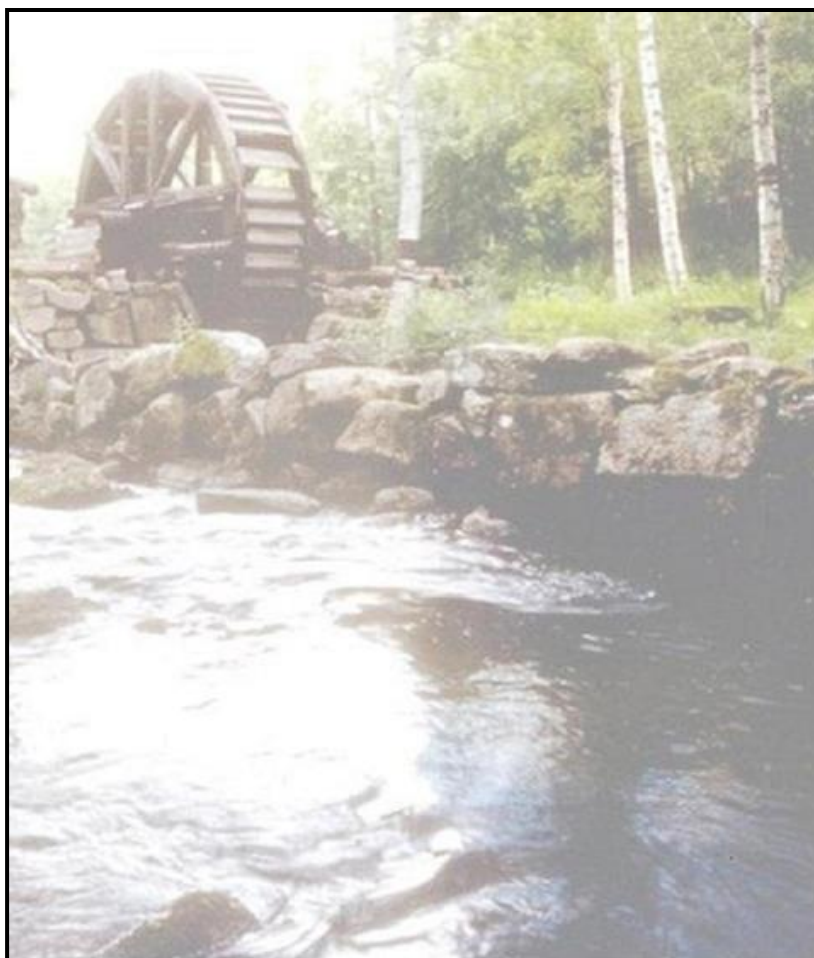
# ÅRSMELDING FOR LØRENSKOG IDRETTSRÅD I PERIODEN MARS 2013 – MARS 2014.

## Året 2013

*Vi har i årsmøteperioden lagt bak oss et vellykket vinter OL sett fra landets side. Det er kanskje pompøst og starte en årsberetning med en slik setning, men det er viktig å merke seg at selv olympiske medaljevinnere har startet sin idrettskarriere som ung utøver i sin tid innenfor breddeidretten. Idretten er med på å utvikle og foredle talenter, skape gode verdier og bidra til å skape positive holdninger. Dette er kanskje det viktigste for idretten i tillegg til at vi også tenker folkehelse og bedre livsvilkår for befolkningen. Idretten er, og vil alltid være, et solid fundament for folkehelsen og det er derfor viktig at idretten ser og forstår sin rolle i forhold til akkurat dette. Hver enkelt av oss som har et engasjement innenfor idretten bidrar til dette.*

*Som leder av Lørenskog Idrettsråd synes jeg derfor det er viktig å gi honnør til alle som engasjerer seg i idretten, enten som aktiv utøver, lagleder, trener, oppmann, dugnadsansvarlig, innen administrasjon, ledelse eller andre verv.*

*Tusen takk for den jobben dere gjør.*



## INNLEDNING

### *Samarbeidet om idretten i kommunen*

*Samarbeidsavtalen mellom Lørenskog Idrettsråd og Lørenskog Kommune har vært tema for årsmeldingen til idrettsrådet flere ganger. Idrettsrådet har jobbet iherdig for å få den viktige forankringen mot toppen av den politiske og administrave ledelsen i kommunen. Vi har nå endelig fått plassert avtalen slik vi mener den skal være og slik veilederen for samarbeid mellom idrettsråd og kommune («Når én pluss én blir mer enn to») beskriver at den skal være. Det er derfor en milepæl for idrettsrådet at på årets første samarbeidsmøte med kommunen også møter Ordfører og Rådmann på møtet. Vår viktigste samarbeidspartner er, og vil fortsatt være Kultur som står som ansvarlig for idretten i kommunen vår.*

*Idrettsrådet har også i 2013/2014 gjort sitt for å komme i bedre kontakt med idrettslagene i kommunen. Dette er også en forholdsvis stor oppgave i og med at alle i idrettsrådet er yrkesaktive eller veldig aktive pensjonister og vi mener at det er viktig å gjøre et ordentlig grunnarbeid og få dokumentasjonen på plass før vi møter idrettslagene.*

*Lørenskog Idrettsråd jobber også aktivt med å fornye websidene våre. Målet er at våre nye sider skal være oppe innen årsmøtet. Dette vil bidra til at vi enklere kan formidle informasjon til idrettslagene. Vi håper derfor også at vi vil få en aktiv bruk av våre nye websider.*

*Året 2013 har også bydd på enkelte utfordringer utenom det som er nevnt ovenfor. Idrettsrådet registrerer at ikke bare i vår kommune, men i de fleste kommuner er idrettens økonomiske rammevilkår en utfordring. Lørenskog Kommune praktiserer gratisprinsippet, men idrettsrådet registrerer at gratisprinsippet også er gjenstand for politiske diskusjoner i kommunen. Idrettsrådet vil kjempe i det lengste for at gratisprinsippet opprettholdes slik at idrettens vilkår ikke forringes.*

*Vi har også registrert at saker som er «tjenesteoverskridende» i kommunen har vært til dels vanskelige å få løst. Med dette mener vi områder som Kultur ikke dekker, som f.eks tjenesteområdene fra teknisk (veldikehold av idrettsanlegg etc), skole-/oppvekststjenesten (disponering av gymsaler). Eksempler på dette er så enkle saker at en låsesylinder hindrer bruk av idrettsfasiliteter over flere måneder og at idretten «mister» timer i anlegg fordi rektor ved skolene tar timene tilbake til skolen etter fordeling har skjedd. Slike saker får dessverre store konsekvenser for enkelte idrettslag i kommunen. (Dette har også vært en av årsakene til at idrettsrådet har villet forankre samarbeidsavtalen på det nivået som er beskrevet ovenfor).*

*Avslutningsvis vil idrettsrådet presisere at vi er i god dialog og har et godt samarbeid med Kulturetaten i kommunen. Formen på samarbeidet er bra og det bidrar både til positiv utvikling for både idretten og for kommunen.*

## 1. ORGANISASJON

### a. Styresammensetning:

Leder:	<i>Dag Hogstad - Fjellhammer IL</i>
Nestleder:	<i>Svein Hagberg- Hammer Turn</i>
Styremedlem	<i>Stig Solberg – Kurland FK</i>
Styremedlem	<i>Kirsti Gjerde - Lørenskog Håndballklubb</i>
Styremedlem	<i>Sverre Olav Jenssen - Lørenskog idrettsforening</i>
Styremedlem	<i>Hanne Grimstad - Studio 1</i>
Styremedlem	<i>Arne Inge Olsen - Østmarka IK</i>
Styremedlem	<i>Kari Lysaker - Friskis &amp; Svettis</i>
Styremedlem	<i>Christofer Lundquist - Lørenskog Friidrett</i>

<i>Varamedlem</i>	<i>Arild Lund - Fjellhammer IL</i>
<i>Varamedlem</i>	<i>Liss Pettersen - NRC Tigers</i>

**b. Valgkomité:** *Tore Risberget - Fjellhammer IL*  
*Sverre Olav Jenssen - LIR/Lørenskog IF*

**c. Revisorer:** *Vidar Bø - Østmarka IL*  
*Per Stedje - Østmarka O klubb*

**d. Lagoversikt:** *Det er pr 31.12.2013 registrert 51 aktive idrettslag i Lørenskog Kommune. I alt er det registrert 12044 medlemskap i kommunen. Det er en nedgang på 3 lag fra 2012, men samtidig en økning på hele 647 medlemmer fra 2012.*

**e. Utmerkelser:** *Daniela Ohnstad, NRC Tigers, ble tildelt ungdomsstipendet.*  
*Anne-Sofie Rolfsjord, NRC Tigers, ble tildelt hedersprisen.*

## 2. MØTER, SAKER OG REPRESENTASJON.

### a. Gjennomførte styremøter

Idrettsrådet har gjennomført/planlagt gjennomført (25. mars 2014) følgende styremøter i årsmøteperioden:

24. april 2013  
25. mai 2013  
13. juni 2013  
24. oktober 2013  
22. januar 2014  
19. februar 2014  
13. mars 2013  
25. mars 2013 (formøte før årsmøte)

### b. Følgende saker er behandlet av styret i perioden

- Konstituering av nytt styre etter årsmøte - fordeling av arbeidsoppgaver
- Svømmeopplæring for innvandrerkvinner

*Årsmelding Lørenskog Idrettsråd mars 2013 til mars 2014*

- Kontakt med lagene
- Etablering av nye websider for Lørenskog Idrettsråd
- Orienteringssaker (se også pkt ii i dette avsnitt)
- Fordeling av LAM 2013
- Fordeling av treningstider 2013
- Diverse høringsuttalelser til kommunen
- Bygging av ny turnhall
- Nye treningslokaler for NRC Tigers
- Nye treningslokaler for Studio1
- Tilsynsvaktordningen i idrettsanleggene i kommunen
- Samarbeidsmøter med Lørenskog Kommune/Kultur og Idrett
- Ny samarbeidsavtale med Lørenskog Kommune
- Tildeling av ungdomsstipend 2013
- Tildeling av Hedersprisen 2013

**i. Konstituering av styret/fordeling av arbeidsoppgaver**

Styret ble konstituert med leder (valgt på årsmøtet), nestleder og styremedlemmer. Det konstitueres ikke varamedlemmer da disse også er valgt på årsmøtet.

Arbeidsfordelingen i styret:

Dag Hogstad:	<i>Leder</i>
Svein Hagberg:	<i>Nestleder - Anlegg/treningstider</i>
Sverre Olav Jenssen:	<i>Kontaktperson politisk arena i kommunen</i>
Hanne Grimstad:	<i>Inkludering/integrering</i>
Arne Inge Olsen:	<i>Samarbeid med lag/klubber i kommunen</i>
Kirsti Gjerde:	<i>Inkludering/integrering</i>
Stig Solberg:	<i>Kasserer/regnskap</i>
Kari Lysaker:	<i>Kompetanse/verdiseminar</i>
Christofer Lundquist:	<i>Forebyggende helseprosjekter</i>
Arne Inge Olsen:	<i>Samarbeid med lag/klubber i kommunen</i>
Arild Lund (vara):	<i>Samarbeid med lag/klubber i kommunen</i>
Liss Pettersen (vara):	<i>Anlegg og treningstider</i>

**ii.**

**Orienteringssaker**

- Orientering om Idrettsrådsledermøte og om saker tatt opp på disse møtene.
- Oppfølging av utplassering av hjertestartere i kommunale idrettsanlegg i Lørenskog kommune.
- Orientering om møter vedrørende OL 2022 med Akershus Idrettskrets, Idrettspresidenten og andre involverte idrettsråd i Akershus.
- Møter med Lørenskog kommune - kulturtjenesten
- Treningstider
- Orienteringer fra samlinger etc. hvor representanter fra LIR har vært representert
- Orientering og gjennomgang av samarbeidsavtalen med Lørenskog Kommune
- Tildeling av LAM 2013
- Inkluderingsprosjektet i Lørenskog - svømmeopplæring for innvandrerjenter - i samarbeid med Lørenskog og Rælingen Kappsvømmeklubb
- Opprettelse av ny samarbeidsavtale med den politiske og administrative ledelsen i kommunen ved Rådmann og Ordfører.

*Årsmelding Lørenskog Idrettsråd mars 2013 til mars 2014*

- Forberedelse til årsmøte 2014
- Kommunedelplanen 2014 – 2017
- Høringsuttalelser fra Akershus Idrettskrets

**c. Representasjon**

Møte med presidenten i Norges Idrettsforbund, leder av Akershus Idrettskrets og administrasjonen ved Akershus Idrettskrets vedrørende OL i Oslo og Lørenskog 2012 ved Dag Hogstad.

Idrettsrådet var representert på Inkluderingsamling i Sarpsborg 14.-16.januar; "Inkludering i idrettslag – for alle? Muligheter og utfordringer" ved:

- Kirsti Løviknes Gjerde

Idrettsrådet var representert på idrettsrådsledersamling i Jessheim UKI Arena i regi av AIK med bistand fra Ullensaker Idrettsråd tirsdag 17. april 2013 med følgende personer:

- Dag Hogstad

Nasjonal Idrettsrådskonferanse i Kristiansand 30.08 – 01.09 2013 ved:

- Svein Hagberg

Lørenskog kommune og idrettsrådets lagsmøte om arealplanlegging 19.11.2013 ved:

- Dag Hogstad
- Svein Hagberg

Lørenskog Kommune - utvalg nedsatt for å se på direkte og indirekte støtte (herunder gratisprinsippet) til lag og organisasjoner i Lørenskog Kommune.

- Dag Hogstad

Arbeidet i utvalget sluttstilles etter årsmøtet 2014. Lørenskog Idrettsråd ber om vedtak fra årsmøtet at avtroppende leder i idrettsrådet, Dag Hogstad, fullfører arbeidet på vegne av idrettsrådet i utvalget.

**d. Høringsuttalelser**

Idrettsrådet har avgitt høringsuttalelser på følgende saker i årsmøteperioden:

- Diverse dokumentasjon i fm prosjektering av ny turnhall i Lørenskog
- Gratisprinsippet og tilskudd til lag
- Kommunedelplan

**e. Tilskudd til lokale lag og foreninger**

Lørenskog Idrettsråd har totalt hatt kr 1.204.231 til hovedfordeling til idrettslag i Lørenskog Kommune i 2013. Dette er nesten identisk med beløpet fra 2012.

**f. Samarbeid med Lørenskog Kommune**

Lørenskog Idrettsråd vil også i 2013 hevde at samarbeidet med kommunen har vært god. Vi er i god dialog med Kultur.

Vi har gjennomført 2 formelle samarbeidsmøter med kommunen v/kultur i årsmøteperioden.

Temaer for møtene har blant annet vært:

- Driftsstøtte til idrettslag som ikke omfattes av gratisprinsippet og ikke disponerer egne treningslokaler som tilhører kommunen- tilbaketrekning av lokaler.
- Kommunedelplan - idretts og friluftsliv - arealdisponering.
- Datoer for folkemøte - kultur/idrett/friluftsliv (11. og 19. november)
- Tilsynsvaktordningen - status.
- Hjertestartere - status
- Gratisprinsippet
- Lørenskogmodellen
- Samarbeidsformen mellom LIR og Lørenskog Kommune.
- Regler for utleie av skolenes gymsaler
- Regler for bruk av kommunalt idrettsmateriell på skolene
- Budsjett for reparasjon av utstyr i kommunens anlegg
- Status turnhallen

Et av idrettsrådets styremedlemmer er fortsatt representert i Kultur- og Idrettsutvalget og sitter som varamedlem i kommunestyret, noe som gjør at idrettsrådet har en noe tettere dialog mot K/I - utvalget og mot kommunens politiske ledelse.

**g. Anleggssituasjonen i kommunen**

Idrettsrådet har vært engasjert i prosjektet vedrørende ny turnhall ved Svein Hagberg og Dag Hogstad.

**h. Kulturtjenesten – driftstilskudd**

Lørenskog Idrettsråd viser til brev fra kulturtjenesten som er sendt organisasjonene. Idrettsrådet mottok kr. 40.000,- i tilskudd i 2013.

Idrettsrådet minner om at søknadsfristen for driftsstøtte inneværende år fra Lørenskog Kommune er satt til 2. mai 2014.

**i. Inkludering - prosjekt svømmeopplæring for innvandrerjenter**

Lørenskog idrettsråd har også i 2013 gjennomført svømmeopplæring for jenter/damer med innvandrerbakgrunn. Prosjektet gjennomføres i samarbeid med Lørenskog og Rælingen Kappsvømmeklubb og videreføres inn i 2014.

**i. Tilskudd fra Norges Idrettsforbund**

Lørenskog Idrettsråd vil fortsatt ha muligheten til å søke om tildeling av midler fra Norges Idrettsforbund/Akershus Idrettskrets. Dette vil først og fremst være til målrettede prosjekter som f eks «integrasjon/inkludering» etc. (se også pkt h ovenfor).

**3. IDRETTSRÅDETS ØKONOMISKE SITUASJON**

Regnskapet er grunnlag for egen behandling av årsmøtet, men styret har likevel valgt å ta med noe om idrettsrådets økonomiske situasjon.

Som det fremkommer av regnskapstallene er den økonomiske situasjonen god. Dette har bakgrunn i to forhold:

- Lørenskog Idrettsråd mottok på 90 - tallet en del av reklameinntektene fra idrettsanleggene i kommunen gjennom GLOV - avtalen. Disse inntektene ga idrettsrådet en grunnleggende økonomisk sikkerhet.
- Lørenskog Idrettsråd har også de siste årene utvist nøysomhet i sitt forbruk og har valgt å opprettholde den økonomiske sikkerheten. Idrettsrådet har likevel ikke frasagt seg muligheten til å disponere de tidligere inntektene til saker som er formålstjenlig for idretten i kommunen.

Idrettsrådet er i så måte også interessert i eventuelle innspill fra idretten i kommunen - uten at idrettsrådet forplikter seg til å disponere midlene.

Under årsmøtet 2013 ble det derfor også vedtatt å øke Ungdomsstipendet fra kr 5.000,- til kr 7.500,-.

Det ble også vedtatt å sette en del av idrettsrådets midler inn på høyrentekonto slik at innskuddene gir noen renteinntekter til idrettsrådet.

Det vil også bli muligheter for idrettslagene i kommunen å søke tildeling fra idrettsrådet til aktiviteter innenfor idrettslige aktiviteter.

#### **4. KLUBBENE OG ANDRE ORGANISASJONER:**

##### **a. Kulturtjenesten - søknader om driftstilskudd fra kommunen**

Idrettsrådet minner om at søknadsfrister for driftstilskudd fra Lørenskog Kommune normalt er 2. mai 2014.

Søknad om treningstider i kommunens anlegg hadde søknadsfrist 1. mars 2014.

##### **b. Handlingsplan for styret**

Handlingsplanen ble på årsmøtet i 2012 gjort gjeldende fram til og med 2014 og idrettsrådet har ikke sett behov for revisjon av handlingsplanen før ved årsmøtet 2015.

##### **c. Kandidater til idrettsrådets verv**

Idrettsrådet og valgkomiteen er opptatt av at idrettsrådet skal bemannes med gode kandidater. Oppgavene i idrettsrådet er som tidligere beskrevet mange og viktige, også med tanke på klubb utvikling og klubb samarbeid.

Det er viktig at vi har kontinuitet og erfaring i idrettsrådet og det er derfor av avgjørende betydning at idrettslagene sikrer at foreslåtte kandidater til idrettsrådet har bredest mulig erfaring fra idretten.

##### **d. Dokumentasjon**

Idrettsrådet (og AIK) sender ut aktuell informasjon til lagene som har e-postadresse. Dette er stoff fra medlemsbladet Åjour, seminarer, idrettspolitiske dokumenter og handlingsplaner.

Det er fortsatt like viktig at lagene holder denne kontaktinformasjonen oppdatert og melder endringer på e-postadresser på styremedlemmer etc. til AIK, da listene vi får fra AIK er adresselister som idrettsrådet bruker som grunnlag for utsending av medlemsinformasjon.

*Årsmelding Lørenskog Idrettsråd mars 2013 til mars 2014*

**e. Tildeling av Hedersprisen**

- 1999 Jorun og Åge Mathisen Fjellhamar idrettslag
- 2000 Arne Paulsen Lørenskog gymnastikklag
- 2001 Kjell Jahrsengene Lørenskog friidrettsklubb
- 2002 Atle Vik LIF
- 2003 Oddvar Nordheim, Lørenskog skiklubb
- 2004 Alf Stefferud, Østmarka O klubb
- 2005 Jan Erik Asbjørnsen, LIF
- 2006 Klaus Wike, Kurland fotballklubb
- 2007 Tor Haaland, Lørenskog friidrettslag
- 2008 Rigmor Sæbø, Østmarka IL
- 2009 Sverre Olav Jenssen, Lørenskog Idrettsråd og Lørenskog IF
- 2010 Nancy Gogstad, Danseklubben Studio 1
- 2011 Gunne Gustavsen, Fjellhammer Idrettslag
- 2012 Birgit Skarstein, Lørenskog Håndballklubb
- 2013 Anne-Sofie Rolfsjord, NRC Tigers

**f. Tildeling av Ungdomsstipendet.**

- 2002 Siri Strøm Engebretsen, Østmarka IL
- 2003 Lars Chr Unger, Østmarka O klubb
- 2004 Kathrine Gilbert, Hammer turn
- 2005 Helga Bysting, Lørenskog og Rælingen kappsvømmeklubb
- 2006 Ann Jeanett Madsen, Hammer turn
- 2007 Anna Berner, B 72
- 2008 Heidi Marthe Nilsen, B 72
- 2009 Kirsti Ruud, Østmarka Idrettslag
- 2010 Martin Kopperud, Hammer Turn
- 2011 Madeleine Enersen Hellerød, Danseklubben Studio1
- 2012 Christian Sandlie Sørnum, Lørenskog Spirit VBK
- 2013 Daniela Ohnstad, NRC Tigers

Forespørsel om innspill til kandidater til Ungdomsstipendet og Hedersprisen vil bli sendt ut til idrettslagene i Lørenskog Kommune medio mai hvert år.

Ungdomsstipendet og Hedersprisen deles ut på arrangementet på Skårer Gård på St. Hans aften.

**5. GRUNNLAG FOR IDRETTSVIRKSOMHETEN I LØRENSKOG.**

I tillegg til Handlingsplanen (2012 - 2014) vil følgende dokumenter/retningslinjer og elementer ligge som et overordnet grunnlag for idretten i Lørenskog:

**a. Lov/vedtekter for idrettsråd**

Etter at NIF/Akershus Idrettskrets endret «Basis Lovnorm for Idrettsråd» har Lørenskog Idrettsråd valgt å følge basis lovnorm uten tilpasninger for Lørenskog Idrettsråd.

**b. Idrettspolitisk dokument i tingperioden 2012 - 2016**

**c. Samfunnsansvar og frivillighet.**

Frivilligheten er en uerstattelig ressurs og bærebjelke både lokalt og for samfunnet.

*Årsmelding Lørenskog Idrettsråd mars 2013 til mars 2014*



Idrettsrådet synes at det fortsatt er viktig å synliggjøre den verdiskapningen som skjer i idrettslagene og velger derfor også å ta med dette i årsrapporten for 2013. I ht beregninger som ble gjort i fm utarbeidelsen av heftet "Når én pluss én blir mer enn to", som beskriver rutiner for samarbeid mellom idrettsråd og kommune, genererer hvert medlemskap i en idrettsorganisasjon en frivillig innsats verdsatt til ca. kr 3.800. Med drøyt 12.000 medlemmer i Lørenskog snakker vi altså om at idretten i kommunen generer en frivillig innsats verdt ca 45,5 millioner kroner (basert på tall på medlemskap i idrettsregistreringen fra 2013).

Idrettsrådet er opptatt av å styrke de verdier den frivillige innsatsen representerer. Det innebærer blant annet at idrettsrådet:

- Sikrer trygge oppvekstvilkår i nærmiljøet.
- Bidrar til å sørge for best mulig idrettslige tilbud til alle i form av lek, aktiviteter og konkurranser.
- Bidrar til å bedre den allmenne helsetilstanden for innbyggerne i kommunen.

Dette er også en av årsakene til at vi har ønsket å forankre samarbeidsavtalen på toppen i kommunens politiske og administrative ledelse.

**d. Nettverksbygging.**

Det er viktig for idrettsrådet å styrke samarbeidet med kommunen, organisasjoner, politiske partier og frivillige grupper som arbeider for helse, omsorg og verdiskapende aktiviteter.

Det er også viktig at den enkelte representant i idrettsrådet forvalter de oppgaver innenfor det ansvarsområde han/hun er satt til.

Som vi beskrev i handlingsplanen for 2012 ønsker også idrettsrådet i 2014 å være enda mer synlig i idretten i kommunen, noe som innebærer mer tilstedeværelse i lokalmiljøet. Begrunnelsen er at vi fortsatt vil styrke samspillet mellom idretten og barne- og ungdomspolitikken og legge til rette for nyttige anlegg og gode prosjekter.

Lørenskog Idrettsråd vil også fortsette det gode samarbeidet vi har med idrettens organisasjonsledd, herunder Akershus Idrettskrets og Norges Idrettsforbund.

Fjellhamar/Lørenskog 18. mars 2014



På vegne av Lørenskog Idrettsråd

Årsmelding Lørenskog Idrettsråd mars 2013 til mars 2014

Dag Hogstad  
Leder