

Anleggsplan for Lørenskog idrettsråd

Prioritering og etablering av nye

Idrettsanlegg i

Lørenskog kommune

2026/2027

Lørenskog idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Årsmøte 22.april 2026

INNLEDNING

Dette dokumentet er ment som et arbeidsdokument for Lørenskog Idrettsråd i forbindelse med prioriteringer av fremtidige idrettsanlegg i Lørenskog kommune.

Anleggsplanen rulleres årlig. Neste gang i 2027.

Lørenskog Idrettsråd (LIR) er idrettslagenes talerør og et samarbeidsorgan for Lørenskog kommune i saker som omhandler idrettsanlegg i kommunen.

En av de viktigste oppgavene for LIR er å få realisert idrettsanlegg basert på idrettens behov i nært samarbeid med kommunen og idrettslagene.

Som vedlegg til anleggsplanen følger en fagdel. Fagdelen består av status og utvikling i idretten, og i Lørenskog kommune primært relatert til idrettsanlegg. Datagrunnlaget i fagdelen er hentet fra SSB, Lørenskog kommune og Telemarksforskning.

Sammen med innspill fra idrettslagene, danner dette grunnlaget til listen over hvilke idrettsanlegg Lørenskog Idrettsråd mener er viktig å få realisert for idretten i Lørenskog i de nærmeste årene.

Forslag til anleggsplan 2026/2027

Denne anleggsplanen er utarbeidet av Lørenskog Idrettsråd basert på:

- ❖ Anleggsplan vedtatt av årsmøtet i Lørenskog Idrettsråd 24. april 2025
- ❖ Innspill som Lørenskog Idrettsråd har mottatt i dialog med idrettslagene i 2025-26.

Anleggstyper er delt inn i:

- Innendørsanlegg
- Utendørs anlegg
- Interkommunale anlegg

Fremtidsutsikter

- Det ikke satt av midler til nye idrettsanlegg i Lørenskog kommunes økonomiplan 2025-2028
- Idrettsrådet har ikke mottatt noen innspill fra idrettslagene om nye anlegg
- Det er derfor små forandringer i denne anleggsplanen fra forrige årsmøte.
- Ingen av anleggene er «lovpålagt» og kommer derfor bak i køen

Innendørs idrettsanlegg (ikke prioritert rekkefølge)

Idrett	Spesielle behov	Område	Kommentar
Danseklubben Studio 1	Dansehall Krav til gulv	Visperud eller andre områder	Studio 1 Leier privat i dag
Lørenskog Klatreklubb	Buldreveg	Fjellhammerhallen	
Lørenskog Bryteklubb	Er avhengig av permanente matter	Visperud eller andre områder	Kan muligens inngå i en mulig kampsporthall
Lørenskog Friidrettslag	Plasthall for innendørs trening Klubblokaler	Rolvstrud stadion, dagens friidrettsfelt «Friplassen»	Gjør det mulig å tilby trening hele året. Viktig for rekruttering Har innhentet tilbud
Fjellhamar Fotballklubb	Garderobeanlegg og klubbhus	Fjellhammer kunstgress	Kritisk behov, utslitt garderobeanlegg
Lørenskog Ishockey	Ishockeyhall	Metro, Utbedring av dagens ishall	Dagens hall er sliten. Prosessen mht rehabilitering er satt på vent.
Bordtennisklubben B-72	Garderober	Bordtennishall	Nedslitt anlegg. Prosessen mht rehabilitering er satt på vent.
Flere idrettslag som bruker Skårerhallen	Kiosk/kjøkken/ Utsalgssted Rehabilitering av eksisterende lokaler	Skårerhallen	Hallen kan nå ikke brukes til arrangement pga manglende fasiliteter

*Lørenskog Karateklubb er tatt ut av listen etter at de fikk permanente treningslokaler i den nye Lørenskoghallen



Foto: www.lorenskogkarate.no

Utendørs idrettsanlegg (ikke prioritert rekkefølge)

Idrett	Spesielle behov	Område	Kommentar
Lørenskog Skiklubb	Snøkanon	Sørlihavna	Skiklubben kan produsere snø og lage skitrase selv.
Lørenskog Skiklubb	Kunstsnoanlegg for skileik og langrenn	Sørlihavna	Ref punkt over. Viktig for rekruttering.
Lørenskog Skiklubb	Rulleskiløype - Skianlegg		Lørenskog kommune
Lørenskog Cycleklubb	Utvidelse av sykkelstinett.	Koble sammen tilgang fra Sørlihavna - St.Hansberget/Toppberget.	Bedre stinett for sykling på gjengrodde stier i Nesåsskogen
Fjellhamar Fotballklubb	Kunstgress	Torshovbanen	Kritisk behov, utslitt dekke erstattes med kunstgress uten granulater/innfyll
Fotballklubbene i Lørenskog	Felles treningsbane	Torshov – ved siden av dagens bane – «Torshov 2»	Sentralplassering i forhold til alle klubber som er villig til å dele på en slik treningsbane. Øke kapasitet i forhold til befolkningsvekst.
Lørenskog IF fotball	Kunstgress	Hammerfeltet	Øke kapasitet i forhold til befolkningsvekst. Avklaring med grunneier
Lørenskog Frisbee Klubb	Etablere flere frisbeegolfbaner.	Fortsette med bane i Rådhusparken (for allmenheten)	Pancake Circle rapporter økende interesse fra innbyggerne. Ønsker flere baner 7 økt kapasitet.
Lørenskog Friidrettslag	400 m treningsbane Nærhet til løypenettet inn mot Losby	Sørlihavna. Har et interkommunalt anlegg i dag på Lillestrøm stadion	Plasseres i kommunen for enklere å kunne rekruttere og beholde utøvere.
Skøyteklubben Lørenskog	Inline/rulleskøytebane på ca 35 x 68m.	Hammer grus	Skøyteklubben har utviklet prosjektet og sikret finansiering. Nå er det dialog med kommunen om en mulig realisering av prosjektet.

Interkommunale anlegg

Etter anmodning fra NIF og Fylkeskommuner, henstilles landets kommuner til å samarbeide om interkommunale anlegg. Dette fordi kostnadsrammene for den enkelte kommune skal bli lavere. Tilskuddene i form av spillemidler er også større når kommuner samarbeider om et interkommunalt anlegg

Lørenskog Idrettsråd ønsker derfor å intensivere og prioritere samarbeidet med andre idrettsråd og kommuner for å utrede muligheten for etablering av ulike anleggstyper. Vi har mottatt forslag på dette fra Skøyteklubben. Kanskje er det også andre idretter som kan tenke regionalt.

Skøyteklubben Lørenskog	Kunstisbane 400 m	Lillestrøm På dagens regionale friidrettsanlegg	Når det legges nytt friidrettsdekke så foreslås det fra klubben at det samtidig utvikles til kunstfrossen skøytebane på vinterstid
----------------------------	----------------------	---	---



Lillestrøm idrettspark, folkelig kalt Lillestrøm stadion, er et idrettsanlegg som ligger i Lillestrøm kommune. Hovedarenaen er Romerike idrettspark, et friidrettsstadion med åtte løpebaner. Det er her det nå, fra Skøyteklubben Lørenskog, er foreslått å legge kunstis for lengdeløp.

UTFORDRINGER, MULIGHETER og PROSESSER

- **Kommunens økonomi** er svært anstrengt, og det er ikke planlagt nye investeringer i idrettsanlegg 2026-2028
- **Kommuneplan** – arealdel 2023-2035. Her har vi oppfordret kommunen gjennom høringer til å vurdere nye egnede steder for fremtidige idrettsanlegg iht behov (befolkningsvekst/ mangfold), og legge dette inn i arealplanen.
- **Kommunale anlegg.** Det som ligger nærmest i tid er Åsen og Løkenåsen skole, med en mulig ny flerbrukshall. Her bør idretten stå samlet om en arealdisponering slik at flest mulige idretter, med egnede hallbehov, kan få innpass der.
- Flere av idrettslagene vil kanskje vurdere muligheten og ta initiativ til å **bygge selv**, med best mulig bistand fra kommunen. Idrettsrådet har sendt inn forslag til kommunen der vi ber om at kommunen:
 - Gir faglig bistand i prosjektarbeid og prosessen med spillemiddelsøknad mm.
 - Forskutterer spillemidler, som vil bidra til forutsigbarhet og mindre kostnader for idrettslaget. Dette er ennå ikke vedtatt i kommunen, men prosessen er i gang.
- Noen anlegg er **rimelige anlegg** som kanskje kan realiseres selv innenfor trange budsjetter og gjennom et samarbeid mellom kommune, idrettslaget, stiftelser og næringsliv. Her ønsker Idrettsrådet og bidra med innspill og koordinering, men initiativet bør komme fra idrettslagene
- **Befolkningsvekst** - Idrettsrådet fortsetter å formidle at utbyggingen av idrettsanlegg ikke må stoppe opp, men følge den befolkningsveksten som er ventet i Lørenskog i de kommende årene.
- **Ventelister.** Idrettslag opplever at de ikke kan ta imot nye medlemmer og opererer med ventelister
- **Demografi.** Befolkningsveksten er høyest blant unge familier og eldre og dette skaper utfordringer dersom vi skal klare å tilrettelegge for en bedre folkehelse for alle. Økonomi er også en barriere for mange barn.

VEDLEGG

Fagdøl

I denne fagdølen har vi lagt inn tall og grafer som beskriver status mht befolkningsvekst og anleggssituasjonen i Lørenskog kommune. I noen grafer er disse fakta sammenlignet med andre kommuner og et landsgjennomsnitt. Datagrunnlaget er hentet fra SSB, Lørenskog kommune og Telemarksforskning.

Fortsatt befolkningsvekst i kommunen vil skape behov for nye idrettsanlegg

Kultur, frivillighet og fritid

Lørenskogs innbyggere skal finne et mangfoldig og engasjerende kultur- og fritidstilbud i egen kommune, med opplevelser, utfordringer og aktiviteter.

Lørenskog kommune skal

- Bygge idretts- og friluftsanlegg som speiler forventet befolkningsvekst og behov, fortrinnsvis i tilknytning til skolebygg slik at det sikrer sambruk.



KOMMUNEDELPLAN FOR IDRETT, FYSISK AKTIVITET OG FRILUFTSLIV

Befolkning

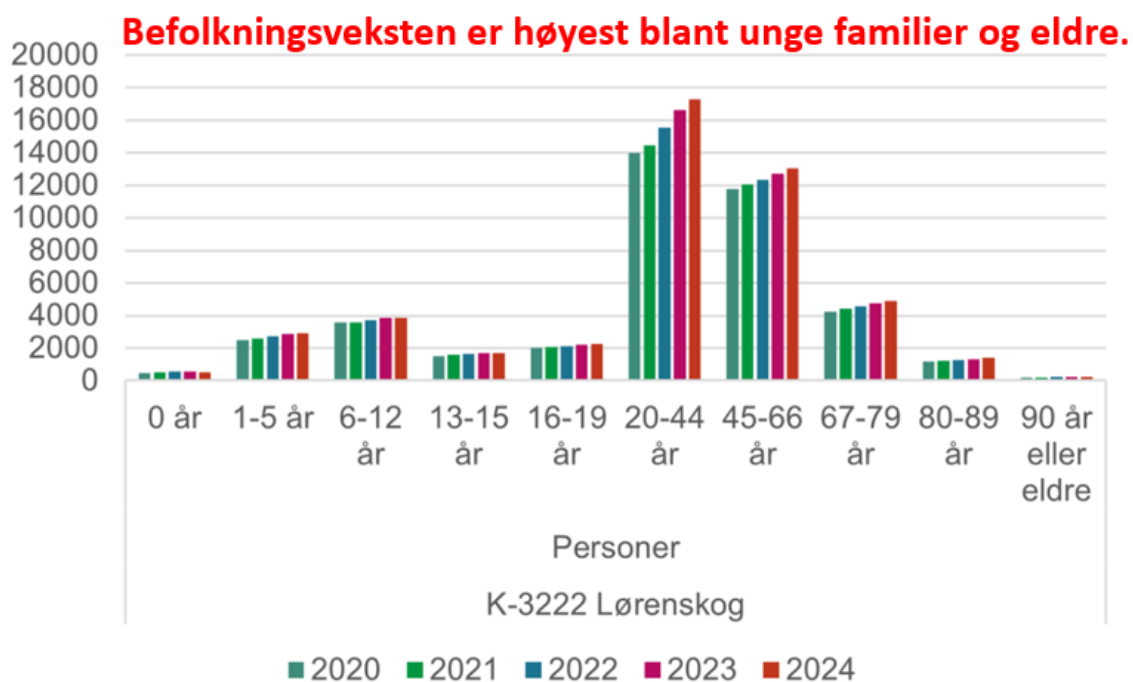


Forventet utvikling



Kilde: SSB og Lørenskog kommune

Befolknings sammensetning Lørenskog

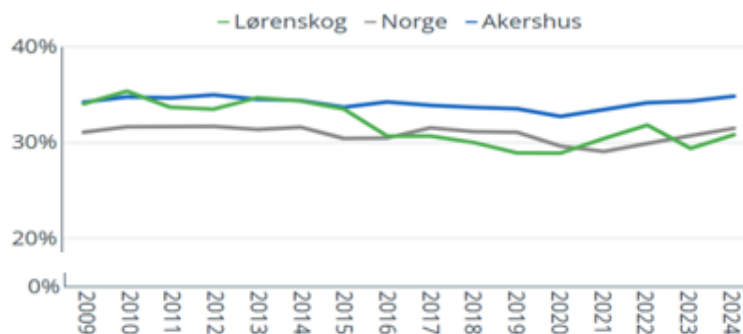


Kilde: Lørenskog kommune

Sentrale utviklingstrekk

- Høy vekst i innbyggertall. Vekst på 3,8 % i 2024.
- Ung befolkning, stor vekst blant unge i etableringsfasen.
- Høy andel personer med innvandrerbakgrunn, 40 %.

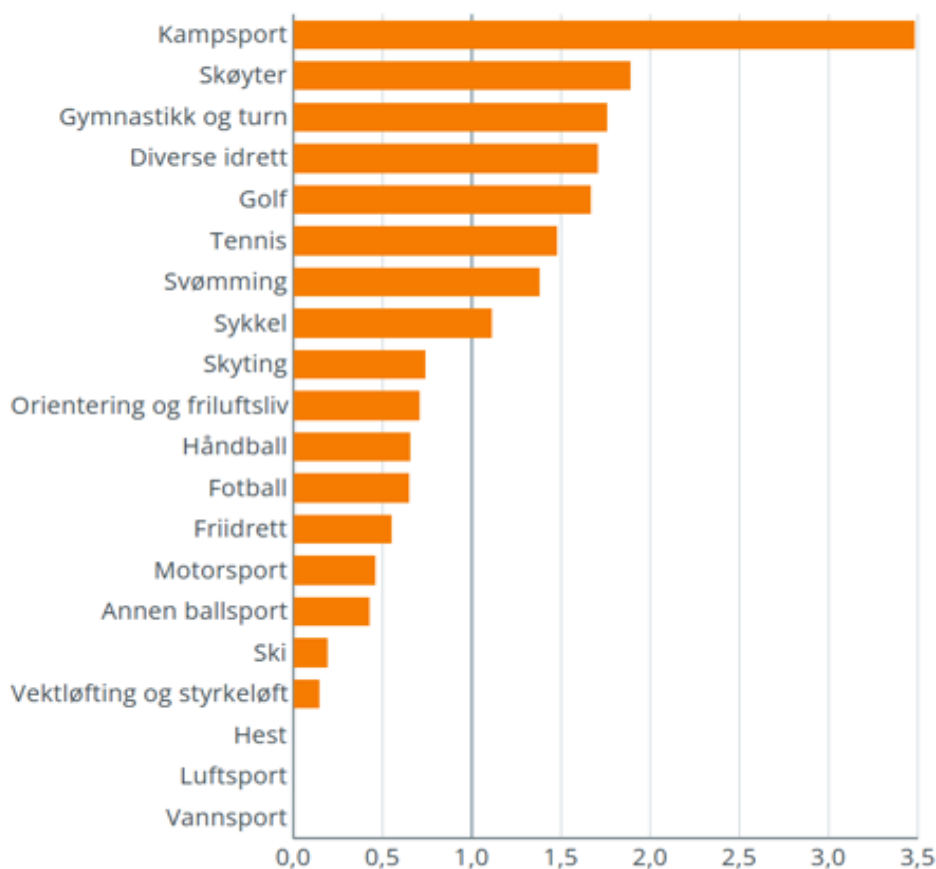
Aktivitet over tid



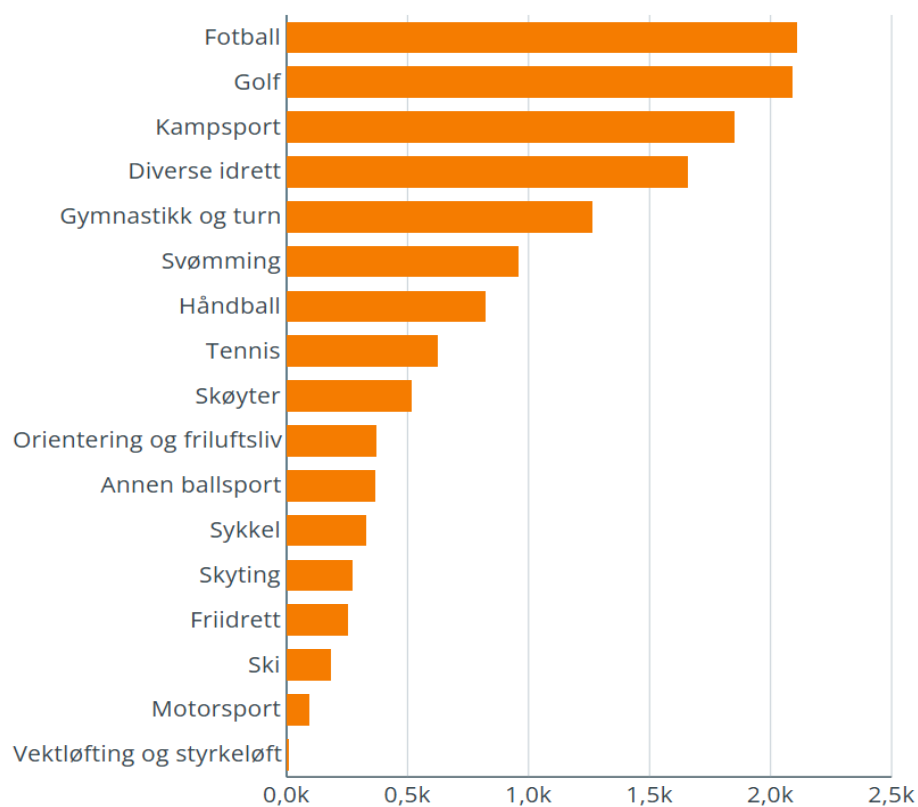
Figur 1.1.2 Antall aktive og aktivitetsandel innen idrett samlet i Lørenskog fra 2009-2024.

Kilde: SSB

Idrettsprofil for Lørenskog



Idrettsprofilen viser hvordan aktiviteten i Lørenskog er i forhold til landsgjennomsnittet for de enkelte idrettene. Denne grafen viser da ikke hvilken som er størst i Lørenskog. Se

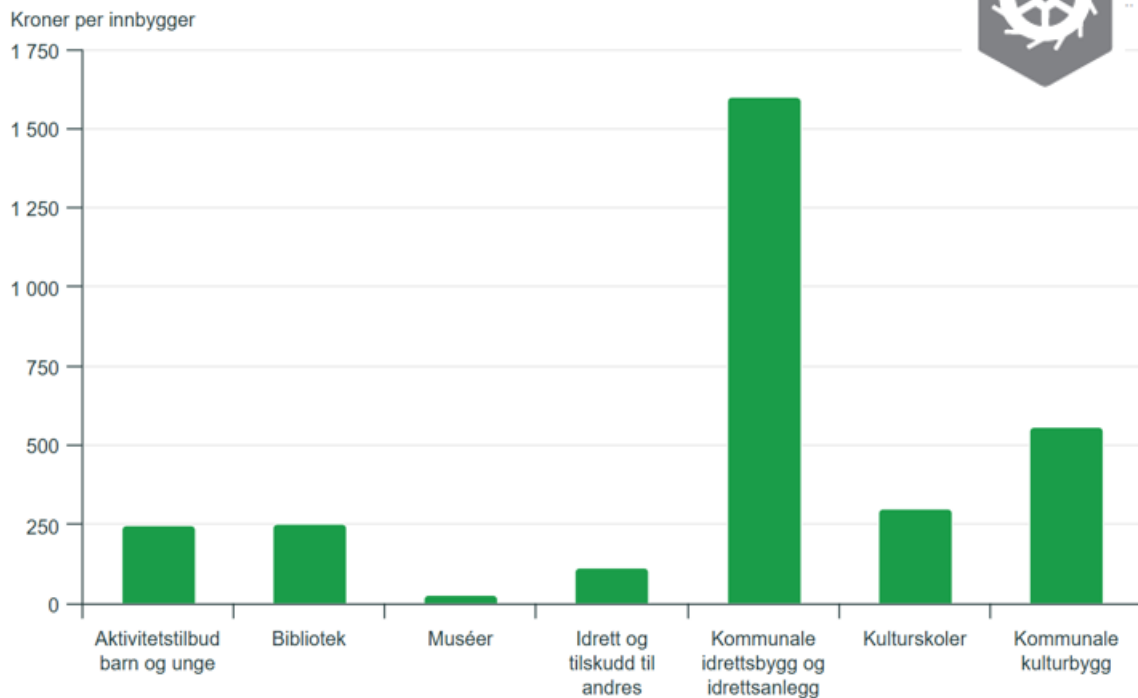


Vi kan også velge å se på absolutte tall for idrettsdeltakelse. Her ser vi rangeringen av idrettene etter totalt antall aktive.

Figur 1.1.4 Idrettsprofil for Lørenskog. Aktivitet i ulike idretter i forhold til landsgjennomsnittet (1,0), og etter totalt antall aktive.

Kilde SSB

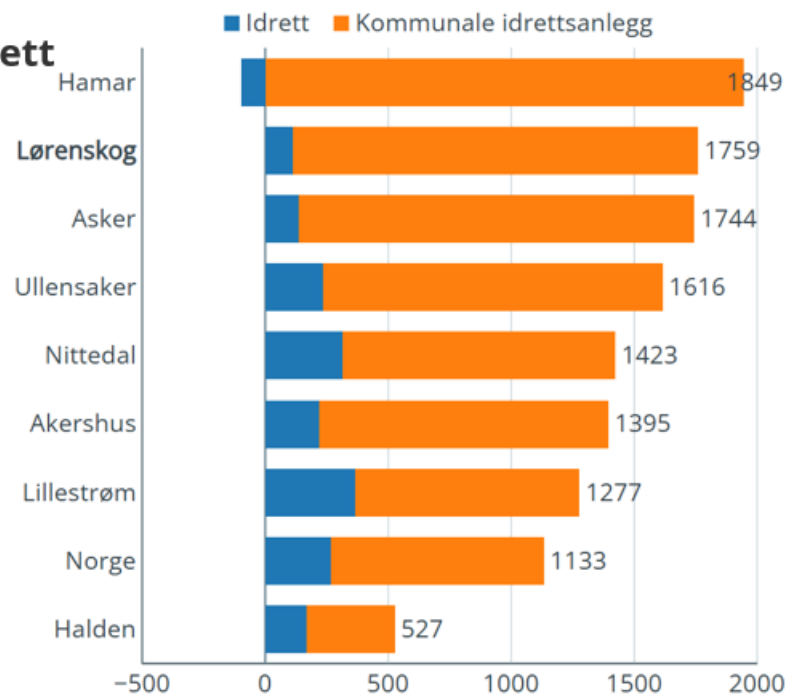
Hva bruker kommunen kulturmidlene til?



Kilde: Lørenskog kommune

Kommunale utgifter til idrett og idrettsanlegg

I Lørenskog ble det i 2025 brukt 1759 kr per innbygger på idrett, 1645 kr av disse gikk til kommunale idrettsanlegg. Som det fremgår av tabellen, er dette samlet sett høyere enn landsgjennomsnittet og nest høyest av de sammenlignbare kommunene. De fleste sammenligningskommunene har større utgifter til idrett enn landsgjennomsnittet.

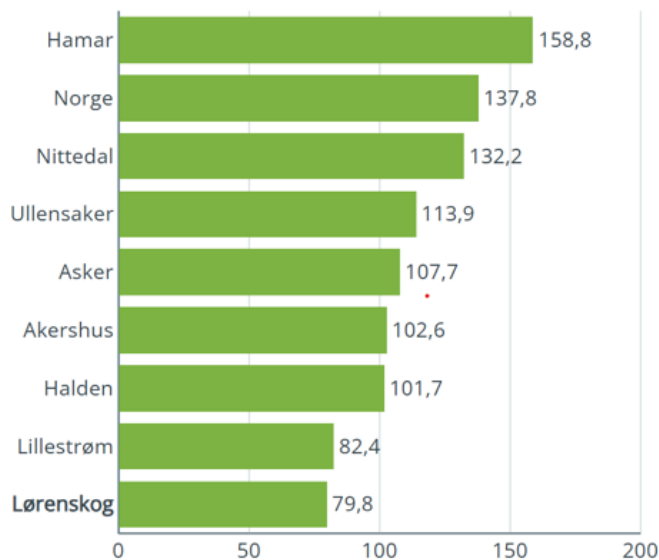


Figur 1.3.1 Netto driftsutgifter til idrett og kommunale idrettsanlegg per innbygger i Lørenskog, Norge og utvalgte fylker/kommuner.

Kilde: SSB

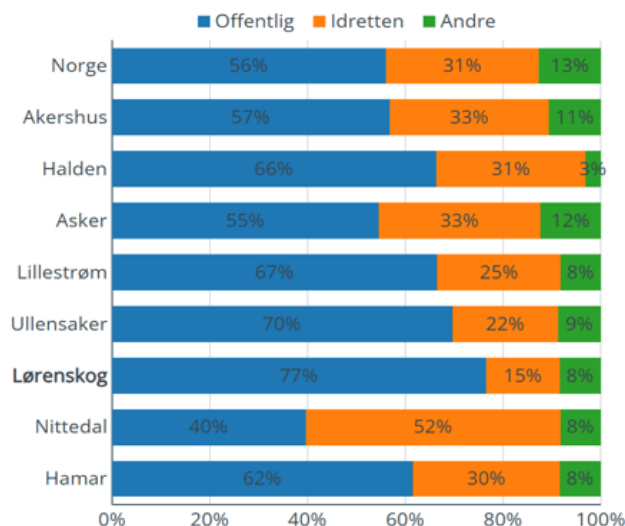
Anleggsdekning per innbygger

I figuren til under viser vi anleggssituasjonen i Lørenskog og utvalgte kommuner/fylker i form av anleggspoeng per innbygger.



Figur 1.1.6 Anleggspoeng per 1000 innbyggere for Lørenskog, Norge og utvalgte fylker/kommuner per september 2025.

I Lørenskog eies 77% av anleggene målt i anleggspoengene av det offentlige, 15 % av idretten selv og 8 % av andre.



Figur 1.4.2 Eierskap til anlegg i Lørenskog, hele landet og utvalgte kommuner/fylker per september 2025 fordelt på tre hovedkategorier.

Kilde: SSB

Budsjett 2025 og Økonomiplan 2025-2028

Kultur, idrett og grøntanlegg

Beløp i 1000

Investeringsprosjekter	Godkj.vedtak	Samlede prosjektbeløp			Økonomiplan		
		Brutto utgift	Ørem. fin.	Netto utgift	2025	2026	2027
Tidligere vedtatt							
Lørenskoghallen - ny hall	150 000	115 100	-13 700	101 400	62 393	0	0
Lørenskoghallen - rehabilitering	IA	15 000	0	15 000	-0	15 000	-0
Rolvslrud idrettspark	IA	197 000	-120 200	76 800	44 653	28 500	0
Tiltak kunstgressbaner	IA	29 300	0	29 300	15 460	0	0
Sum Tidligere vedtatt		356 400	-133 900	222 500	122 506	43 500	0

Kilde: Lørenskog kommune