

Samling av dokumenter til Årsmøtet i Lørenskog idrettsråd 2026

INVITASJON TIL ÅRSMØTE 2026

Det inviteres til årsmøte i Lørenskog idrettsråd torsdag 22. april 2026 kl 1800 på Lørenskog hus, Vasshullet i andre etasje.

Lagene kan møte med 2 representanter (En av hvert kjønn iht. NIFs lov § 2 – 4). Delegater til årsmøtet må meldes inn på forhånd og senest innen 21. april til Lørenskog idrettsråd post@lorenskogidrettsrad.no. Det gis i tillegg anledning til å møte med observatør uten stemmerett, såfremt det er plass i henhold til reglene.

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt styret i Lørenskog idrettsråd post@lorenskogidrettsrad.no senest 2 uker før altså innen 8. april 2025.

Fullstendig saksliste og årsmøtedokumenter vil bli lagt ut på Lørenskog idrettsråds hjemmeside senest. april 2025.

Vel møtt!

Lørenskog idrettsråd

Agenda for årsmøte i henhold til Lov for Lørenskog idrettsråd:

Saksliste årsmøte 22. april 2026:

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle beretning for idrettsrådet.
9. Behandle
 - a. idrettsrådets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisors beretning
10. Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.
11. Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold.
12. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
13. Vedta idrettsrådets budsjett.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, 7 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med leder, 1 medlem og 1 varamedlem.
 - c) Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv.

15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder NIFs lov § 2-21.

Årsmelding for Lørenskog idrettsråd

Denne årsmeldingen er en rapport fra idrettsrådets arbeid og aktiviteter i perioden 1.mars 2025 til 28. februar 2026

versjon 0.92

1. Styrets sammensetning

Ola Hugo Jordhøy – leder, NRC Tigers

Svenn-Erik Nordby – nestleder, Bordtennisklubben B72

Karl Gustavsen – kasserer, Østmarka orienteringsklubb

Nina Bjørnsson – sekretær, Losby Golfklubb

Eirin Zande Studsrud, Danseklubben Studio 1

Hogne Kirkeby, Romerike Kyokushin karateklubb

Laila Kalleberg, Friskis&Svettis Nedre Romerike

Gry Sandberg, Hammer Turn

André Selliers, Lørenskog Idrettsforening

Varamedlemmer:

Erlend Huseby, Lørenskog Håndballklubb

Ida Embretsen Tennfjord, Lørenskog og Rælingen Kappsvømmingsklubb

2. Valgkomite og kontrollutvalg

Valgkomiteen har bestått av leder Geir Solaas Moen, Fjellhamar fotballklubb og Ingvild Ruud, Lørenskog Cykleklubb.

Varamedlem: Rykket opp som ordinært medlem.

Kontrollutvalget har bestått av Richard Ragnarsøn, Lørenskog friidrettslag og Anne Lise Lommerud, Hammer Turn

Varamedlem: Terje Sletbak, Lørenskog ishockey.

3. Utvalg

Styret har fortsatt med å dele ansvaret i grupper / utvalg som styremedlemmene fordeles i for å fokusere spesielt på noen områder. Gruppestruktur, ansvarsområde og sammensetning ble fordelt i løpet av de to første styremøtene.

Ansvar LIR 2025/2026

Gruppe	Ansvarlige	Kort beskrivelse/kommentar
LAM / TILTAKSSTØTTE / IDRETTSPRISER	Karl (Kasserer) Nina Eirin Ola	Fordele lokale aktivitetsmidler. Dokumentere Revurdere måten å tildele Foreslå tildeling av aktivitetsmidler etter søknad I normalår: epost til styrene om kandidater med frist 01.09. Innstilling styremøte 01.10 og utdeling i oktober/ november på klubbarrangement.
ANLEGGSPPLAN	Svenn-Erik Erlend André Ida	Vedlikeholde Idrettsrådets anleggsrapport Anleggsplan med prioriterte anlegg <ul style="list-style-type: none"> - Være mer aktive overfor klubbene - Behov/mangler - Anleggsoversikt - Torshov - Visperud
MARKEDSINFORMASJON / KOMMUNIKASJON	André Hogne Ola Gry	Kommunikasjon: FB-policy Epost / Hjemmeside / Representasjon Vedlikehold Informasjon til klubber/ idrettslag / andre
KOMMUNE / HØRINGER / TRENINGSTID	Ola Svenn Erik Nina Karl	Kontakt med administrativ og politisk. Samarbeidsavtalen Utarbeide utkast til høringer som kommer til LIR. Fordeling av treningstider Fritidserklæringen (Eirin)
HANDLINGSPLAN / ÅRSJUL	Hogne Laila Ola	Utarbeide handlingsplan og årshjul før årsmøtet.

	Eirin	
PARAIDRETT / INTEGRERING OG INKLUDERING I IDRETTE	Laila Eirin Gry Ida	Bidrar til at paraidrett blir et tilbud i flest mulig idrettslag i kommunen. Inkludering Integrering av flyktninger / kontakt med kommunens koordinator
Daglig leder	Ola Svenn-Erik Nina Erlend	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeide med muligheten for å finansiere og ansette en daglig leder - Verdi av daglig leder for kommune og LIR

4. Møter

Idrettsrådet har hatt styremøte en gang i måneden, med unntak av i juli. I tillegg har enkelte av gruppene hatt egne møter. Leder, nestleder, kasserer og sekretær utgjør et arbeidsutvalg som planlegger styremøtene og setter opp agenda. Dette har positiv effekt på styremøtene og forberedelse av saker til styremøtene.

Det har vært avholdt ordinært samarbeidsmøte med KIF-utvalget i Lørenskog kommune den 16. oktober 2025. Fra 1. januar 2026 er KIF-utvalget erstattet av KIS-utvalget (Utvalg for Kultur, Inkludering og Samfunn). Idrettsrådet har bedt om møtet med det nye utvalget i mars 2026 slik at vi kan presentere idrettsrådet, idrettsrådets oppgaver og samarbeidsavtalen for det nye utvalg. Idrettsrådet vil også orientere det nye utvalget om prioriterte saker.

Idrettsrådet inviterer virksomhetsleder for park, idrett og friluftsliv og andre fra enheten til våre styremøter ved behov. Kontakten og samarbeidet har fungert godt og vært nyttig også i denne perioden.

Idrettsrådet har vært representert på flere møter og samlinger i Viken idrettskrets.

For særskilte møter se under punkt 5. Saker.

5. Saker

Idrettsrådet har behandlet om lag 68 saker i 2025 og 11 saker i 2026 ifølge sakslistene fra styremøtene. Noen viktige saker har vært:

LAM

Se punkt 11.

Anlegg

Se punkt 9.

Høringer Viken idrettskrets

Den eneste høringen var om spillemiddelsøknader som et felles forslag fra idrettsrådene i Viken idrettskrets. Idrettsrådet stilte seg positiv til forslaget til Kretsen skal jobbe videre med forslag som kan bidra til løse utfordringene med å finansiere en rolle som daglig leder. Det kom inn 353 høringssvar.

Høringer Lørenskog kommune

Ny høring i forbindelse med rullering av Arealplan for Lørenskog kommune. Idrettsrådet påpekte at det var svært få områder som var merket for idrettsformål og viktigheten av å utvikle nye idrettsanlegg i takt med befolkningsveksten.

Idrettsrådet har mottatt invitasjon til «Høring og offentlig ettersyn av planforslag for Lørenskog kommune». Høringsfrist er 7. april 2026 og så idrettsrådet har ikke svart på høringer når årsmeldingen ble skrevet.

Kretsting

Det har ikke vært kretsting i Viken idrettskrets i 2025.

Idrettspriser – stipend og hederspris

- Opprettholdt Ungdomsstipend på 10.000 kr hver til to medlemmer i Lørenskogidretten.
- Etablert eget parautøverstipend på 10.000 kr til medlem i Lørenskogidretten.
- Hederspris tildeles noen som har utmerket seg. Alle forslag kommer fra idrettslagene og klubbene. Hedersprisen består av verdisekk på 5.000 kr.

Det er styrene i idrettslagene som kan foreslå kandidater til stipend over Idrettsrådet. Kandidaten skal være medlem i et idrettslag som igjen er medlem i Lørenskog idrettsråd.

Ungdomsstipend, parautøverprisen og hederspris for 2025 ble delt ut under tilstelninger i vinnernes egen klubb hvor vinnerne mottok sin pris / stipend.

Kriterier for stipend og pris

Ungdomsstipendet og parautøverstipendet tildeles ungdom som har markert seg innenfor sin idrett som aktiv utøver, trener, dommer etc. og skal være medlem i et idrettslag i Lørenskog. Stipendet som deles ut er på kr. 10 000 og skal motivere utøveren til videre innsats innenfor sin idrett.

Hedersprisen deles ut til en person eller gruppe som gjort en langvarig innsats for idretten generelt i Lørenskog kommune: den eller de kan ha gjort en tilsvarende innsats for et eller flere idrettslag i kommunen og har stått for idrettens verdier og holdninger på en god måte. Dette kan være administrativt arbeid, dugnadsinnsats, som trener eller lagleder etc. Hedersprisen er på 5.000 kr.

Ungdomsstipendet for 2025 ble tildelt

Nadia Anna Dolaciak, Lørenskog og Rælingen Kappsvømmingsklubb

og

Helene Unhjem Oveland, Snølaget Sportsklubb

Parautøverstipendet ble utdelt for første gang i 2025 og ble tildelt

Marius Gard Haugen, Danseklubben Studio 1

Hedersprisen 2025 ble tildelt

Tone Lyrstad, Friskis&Svettis Nedre Romerike.

Om de mottakerne:

Nadia Anna Dolaciak i Lørenskog og Rælingen Kappsvømmingsklubb er en eksepsjonell ung idrettsutøver med et brennende engasjement for sin idrett og en imponerende arbeidsmoral. Hun har vist betydelig fremgang og potensial innen svømming.

Nadia har oppnådd flere gode resultater under sine år i LRK. Hun har vunnet både ÅM. (årsklasse NM) og junior NM. Hun har også tatt bronse i senior NM. I tillegg til sine individuelle prestasjoner, er Nadia en verdifull lagspiller



Fra utdeling av ungdomsstipendet til Nadia Anna Dolaciak

Helene Unhjem Oveland i Snølaget Sportsklubb er alpinist og kjørte 2024/2025 sin første sesong som FIS løper. Helene ble etter endt sesong ranket som # 1 i Storsslåm i sin årsklasse i verden, # 17 i Slalåm, # 3 i Super-G og # 4 i Utfor. Helene har deltatt Ungdoms OL for Norge i Georgia og ble # 3 i Storsslåm i sin årsklasse. Hun har de 2 siste sesongene Europacup for Norge Det er uhyre sjeldent at en alpinist kjører E-Cup i sin første sesong.

Resultatene har gitt Helene fast startnummer i Europacup for kommende sesong. Nokså utenkelig for en for en så ung jente og veldig moro.



Fra utdeling av ungdomsstipend til Helene Unhjem Oveland

Marius Gard Haugen, Danseklubben Studio 1 fikk parautøverprisen 2025.

Marius har fått tittelen Kongen av Studio 1. Marius trener flere dager i uken. Han er målrettet og har treningsdisiplin. Han ønsker stadig å utvikle seg. Marius er også et godt forbilde ved at han er inkluderende, snill og omsorgsfull.

Marius inspirerer også andre med funksjonsvariasjoner og har bidratt til rekruttering til parapartiet ved å være synlig mange steder, som på Nyttårsforestillingen til Studio 1, på TV osv. og ved å være inkluderende.



Fra utdeling av parautøverstipendet til Marius Gard Haugen

Hedersprisen gikk til Tone Lyrstad i Friskis&Svettis Nedre Romerike. Hedersprisen deles ut til en person eller gruppe som har gjort en langvarig innsats for idretten i Lørenskog kommune, samt representerer idrettens verdier og holdninger på en god måte. Prisen består fra 2024 av diplom og en sjekk på 5.000 kr. Tone har gjennom over 20 år lagt ned en helt ekstraordinær innsats for folkehelsen i Lørenskog. Siden hun var med på å etablere Friskis&Svettis Nedre Romerike i 2003, har hun vært en drivkraft i å skape et inkluderende og inspirerende treningsmiljø for mennesker i alle aldre og livssituasjoner.

Tone har bidratt langt utover det man kan forvente – både som organisator, inspirator og medmenneske. Hennes innsats har gitt et uvurderlig løft for folkehelsen i Lørenskog, og skapt et trygt og sosialt fellesskap der mange har funnet både mestring og glede



Hedersprisen Tone Lyrstad i Friskis&Svettis Nedre Romerike mottok Hedersprisen for 2025

Møte med Virksomhet Park, idrett og friluftsliv (PIF) i Lørenskog kommune
Idrettsrådet har god og jevnlig kontakt med PIF i Lørenskog kommune og har to formelle møter i løpet av året. På de formelle møtene diskuteres alt fra anleggssituasjonen, behov for vedlikehold og utbygging, spillemidler til aktuelle kommunale planer. I tillegg inviteres virksomhetsleder Arne Fiske med jevne mellomrom til idrettsrådets styremøte for oppdatering av status på anleggesiden.

Møte med KIF -utvalget

Det har vært avholdt ordinært samarbeidsmøte med KIF-utvalget (Kultur-, idrett- og frivillighetsutvalget) i Lørenskog kommune 16.oktober 2025. På det møtet ble konsekvensene av forslaget til kostandeskutt for idretten presentert. Slik kostnadskuttet i budsjettforslaget ble presentert, ville det føre til vesentlig høyere kostnader for alle som ønsker å delta i organisert idrett i Lørenskog. Spesielt fokuserte vi på konsekvensene for barn og unge og mange familier med lav inntekt og fare for frafall for mange i denne gruppen. Idrettsrådet pekte også konsekvensene det ville få at Bordtennis- og ishockeyhallen var foreslått stengt. Dette alene ville ramme to klubber som til sammen har over 800 medlemmer. I tillegg ville det ramme tilbudet de har til parautøvere. Fotballklubbene vil også få vesentlig høyere kostnader ved at vedlikeholdsansvaret og -kostnadene skulle overføres til klubbene.

Fra 2026 vil det være et nytt politisk utvalg som idrettsrådet skal forholde seg til for oppfølging av Samarbeidsavtalen med kommunen, KIS-utvalget (Utvalg for Kultur, Inkludering og Samfunn).

Aktiviteter fra perioden

Handlingsplanen som ble vedtatt på årsmøtet hadde følgende hovedpunkter:

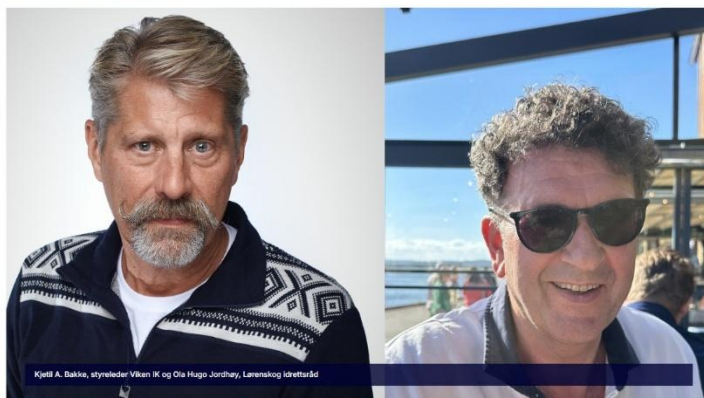
- Videreutvikle idretten i Lørenskog
- Samhandling med kommunen
- Samhandling med idrettslagene
- Utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg
- Bidra til økt fokus på paraidrett hos idrettslagene
- Bidra til at flyktninger inkluderes i idretten
- Følge opp mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

Idrettsrådet har jobbet med alle disse hovedpunktene.

Forslaget til budsjettkutt fra kommunen, førte til mye og ekstra aktivitet. I tillegg til at saken ble tatt opp med KIF-utvalget, møtte også Idrettsrådet i Formannskapet der vi ble bedt om reksjoner på forslaget. Sammen med Viken idrettskrets lagde vi en kronikk som ble publisert i Romerikes Blad, der vi fokuserte på de økte kostnadene for å delta i idretten og tillegg til at frivillige i idrettslagene må begynne å betale parkeringsavgift for å stille opp som frivillige for idrettslagene. Vi ba politikerne forstå at idretten er en investering og ikke en utgift.



Viken idrettskrets > Nyheter > 2025



Kjell A. Bakke, styreleder Viken IK og Ola Hugo Jordhøy, Lørenskog idrettsråd

Å parkere frivilligheten koster dyrt

Av Kjell A. Bakke, Viken idrettskrets og Ola Hugo Jordhøy, Lørenskog idrettsråd • 6. okt 2025

Lørenskog kommune må spare. Å starte med idretten er å spare seg til fant. Når kommunen vurderer å stenge ishallen, velte drift av kunstgress- og bordtennishall over på idrettslagene, blir regningen raskt høyere enn gevinsten – både for barn og foreldre, og for kommunen selv.

Kuttene treffer idretten hardt

Etter dette kom det henvendelse fra Dagbladet og Romerikes Blad med intervjuer med idrettsrådets leder.

Slår alarm: - Hva vil skje?

Lørenskog foreslår å kutte alle fritidstilbud til barn og unge. Nå frykter flere økt ungdomskriminalitet. - Uheldig, sier politiet.



VED GRENSA: Lørenskog ligger rett ved Oslo øst. Tall Dagbladet tidligere har hentet inn viser at ungdomskriminaliteten har økt i hele landet de si... [Vis mer](#)

Protestmarsj samme med andre innbyggere der vi sa et klart NEI til budsjettkuttene med egen appell fra blant andre lederen i Idrettsrådet utenfor Rådhuset.



Som et resultat av alle reaksjoner fra innbyggere og forskjellige interesseorganisasjoner, ble heldigvis forslaget til budsjettkutt stoppet av kommunestyret, med unntak av noen kutt som dessverre rammet noen få idrettslag.

Kommunikasjon og samhandling (verktøy, kanaler og struktur)

- Idrettsrådet har fordelt idrettslagene seg imellom og de enkelte styremedlemmene har informert sine klubber og lag og hatt dialog med dem der det har vært naturlig i forhold til aktiviteter og tiltak.
- Idrettsrådet valgte å inngå avtale med ny leverandør av web-løsning. Dette har utvalget for kommunikasjon jobbet godt med og fått på en nye web-sider med en mye bedre utforming: www.lorenskogidrettsrad.no
- Kommunikasjon med idrettslagene skjer i tillegg alltid med på epost når det er viktig hendelser eller det kreves respons fra idrettslagene. I tillegg legger vi ut saker i idrettsrådets facebook-side som har fått mange følgere (637) (<https://www.facebook.com/lorenskogidrettsrad/>).

Retningslinjer for tilskudd til aktiviteter fra idrettsrådet

Idrettsrådet har egne retningslinjer for tilskudd fra idrettsrådets midler til idrettslag i kommunen. Tilskudd kan gis som støtte til aktiviteter/tiltak arrangert av klubb/forening/lag. Aktiviteten/tiltaket skal være knyttet til rekruttering, inkludering eller informasjon. Aktiviteten/tiltaket skal i utgangspunktet ikke ha inntekter.

Idrettsrådet deler ut tilskudd til arrangementer i tillegg til stipender, hederspris og tilskudd inkludering. Som følge av at idrettsrådet har opparbeidet noe kapital som idrettsrådet ønsker at skal direkte komme idretten i Lørenskog til gode. Typisk gis støtte for tiltak i størrelsesorden 5 000 -10 000 kroner, og gjelder aktiviteter som typisk er utenom ordinær drift.

Ekstra midler fra KUD i 2025

Det har i 2 omganger blitt tildelt ekstra midler fra KUD / NIF for å bidra til å holde kostnadene ved å delta i idrett nede for barn og unge mellom 6 og 19 år.

Mars 2025: Engangstilskudd på 100 mill. kroner til idrettslag og deres arbeid for inkludering av alle barn og ungdom (6–19 år) i idretten fra KUD/NIF har blitt fordelt mellom alle klubber i Norge. Lørenskog idrettsråd fikk tildelt **på kr 823.832** av dette.

Av disse midlene, oppfordret idrettsrådet til å idrettslagene til å søke om midlere som skulle plasseres i fond / *opprette et fond for å kunne*

- *dekke treningsavgift for barn og unge som ikke har råd til å betale denne.*
- *dekke øvrige utgifter som transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning for barn og unge som ikke har råd.*

Resten ble fordelt etter samme prinsipp som LAM i 2024.

Det kom i alt 7 søknader til dette og det ble tildelt til sammen kr 116.000.

September 2025: Idrettsrådet ble tildelt midler etter samme prinsipp som i våren 2025: kr **1.290.861**.

Midlene skal understøtte

- idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsake
- å holde foreldrebetalingen nede for aktiviteter som er kostnadsdrivende

Idrettsrådet økte muligheten for å søke om midler til egne fond i idrettslagene som medlemmene skal kunne søke om støtte fra idrettslagene da vi så at dette bedre traff medlemmer med økonomiske utfordringer og at sikret at midlenene ble bedre brukt i henhold til intensjonen. Idrettsrådet satte av inntil 50% av midlene til slik tildeling.

Det kom i alt 10 søknader til dette og det ble tildelt til sammen 375.000 kr. Resten ble fordelt etter samme prinsipp som vedtatt for LAM basert på medlemstall i gruppen som minimum kvalifiserte til bidrag på 5.000 kr. Dette var bestemt av Idrettsforbundet.

Arbeidet mot politikere og politisk ledelse i kommunen.

Dette har bestått av

- God dialog med administrasjonen, både i forhold til anlegg, treningstider og nye tilbud.
- Stor aktivitet for å unngå budsjettkutt som ville føre til en veldig negativ effekt på idretten, både for tilbud og kostnader for å delta (beskrevet ovenfor)
- Årlig møte med KIF-utvalg ble gjennomført i 16. oktober 2025.
- I dette møtet brukte vi tiden til en detaljert gjennomgang av konsekvensene forslaget til budsjettkutt ville få for idretten i Lørenskog. Vi gikk inn på alle kuttforslagene og mulig risiko for stort frafall pga økte medlemsavgifter fordi kostnader ville bli overført til idrettslagene og tilskuddene fjernet. Dessuten at det ville bli manglende tilbud fordi anlegg stenges og redusert tilgang til skiløyper og isflater fordi disse ikke ville bli vedlikeholdt. Vi tok også opp konsekvensen for frivillige av innføring av parkeringsavgift ved idrettsanleggene. Oppsummert var vårt budskap at det er billigere å forebygge enn å rehabilitere barn og unge som ikke får noe tilbud gjennom idretten.

Bidra til økt fokus på paraidrett hos idrettslagene

Paraidrett har blitt fulgt av styret og gjennom et eget utvalg med ansvar for dette punktet. Paraidrett er en fellesbetegnelse og defineres som idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse. Utvalget har gjennomført kartlegging av idrettslag som har tilbud og de som planlegger aktiviteter rettet mot denne gruppen.

Idrettsrådet gjennomførte et Teams-møte 11. juni 2025 der alle idrettslag som hadde sagt seg interessert ble invitert. Vi gjennomgikk hvordan idrettslagene kan berikes gjennom paraidrett, mulighet ekstra økonomisk støtte. Det ble også diskutert om kommuneøkonomien kan hindre en satsing fra idrettslagene og utfordringen med å nå ut til aktuelle nye utøvere. Idrettsrådet har opprettet kontakt kommunens kontakt som sitter i rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Lørenskog kommune for videre samarbeid.

Bidra til flyktninger inkluderes i idretten

Det har ikke vært noen spesielle aktiviteter innenfor dette området. Idrettslagene har selv god aktivitet og kontroll på dette området og tar imot.

Vurdere mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

Daglig leder i Idrettsrådet vil være et viktig grep for å styrke frivilligheten, folkehelsen og barn og unges oppvekstvilkår i Lørenskog.

Forslag om finansiering av daglig leder ble sendt til administrasjonen i Lørenskog ble sendt 12. august 2025. Saken måtte behandles administrativt før den kunne fremmes til KIF-utvalget.

Som en følge av at arbeidet med forslag til kostnadskutt måtte prioriteres kom ikke saken på saklisten til KIF-utvalget i 2025

Fra 2026 ble det etablert et nytt utvalg, KIS-utvalget, som er aktuelt politisk organ for idrettsrådet. Saken har ikke blitt fremmet for KIS-utvalget på tidspunktet for årsmeldingen, men KIS-utvalget er orientert om at saken kommer.

Daglig leder foreslås ansatt av Idrettsrådet, men Idrettsrådet trenger finansiering fra Lørenskog kommune til stillingen og dermed bli en del av kommunens budsjett.

Fra tidligere diskusjon med representanter fra de politiske partiene i 2024, har de gitt positive tilbakemeldinger

Idrettsrådet ser at en daglig leder gir:

- Bedre mulighet til å følge opp kommunale planer.
- Få flere barn og unge inn i idretten.
- Bedre integreringsarbeid.
- Jobbe mot skolene og styrke klubbenes samfunnsrolle
- Viktig i for å få i gang paraidretten.
- Forebygge utenforskap. Flere med i idretten og i fysisk aktivitet.
- Bedre samarbeidet mellom klubbene.

Seminar for idrettsrådet

Idrettsrådet avholdt 1- dags seminar på Lørenskog hus 11.juni for en gjennomgang av idrettsrådet oppgaver, roller og ansvar som et resultat av årsmøtevedtakene, og spesielt for at de nye i styret skal komme raskt gang og fordele oppgaver og ansvar.

Tema fra styreseminaret

- Hva er idrettsrådet?
- Hva er viktig fra handlingsplanen
- Hva er bakgrunnen for Anleggsplanen og hvordan vedlikeholdes denne
- Rolle til idrettsrådet i forhold til informasjonsdeling (epost, web, Facebook, andre kanaler)
- Daglig leder – fordeler for oss og fordeler for kommunen
- Kommuneøkonomien – hvordan vil den påvirke oss i idretten
- Oppsummering og evaluering

6. Medlemstall

Ved utgang av 2025 var det 14 416 registrerte medlemmer i 45 idrettslag i Lørenskog kommune mot 14 450 medlemmer ved starten av året. I perioden har vi fått 2 nye klubber. Kvinneandelen blant medlemmene er 41%. 51% av medlemmene er i alderen 6 til 19 år.

Ingen nye idrettslag i 2025, mot 3 nye idrettslag i 2024

Se [vedlegg 1](#) for en oversikt over samtlige idrettslag.

Det har vært en minimal nedgang i antall medlemmer totalt siste år til tross for befolkningsvekst.

Mottatte midler

Fra Lørenskog kommune har Idrettsrådet mottatt kr 60 000 i driftstilskudd. Fra Viken idrettskrets har idrettsrådet mottatt kr 10.000 i grunnstøtte og etter søknad har LIR mottatt kr 20.000 i aktiviseringstilskudd.

7. Anlegg

Lørenskog idrettsråd har hatt anleggssituasjonen som absolutt førsteprioritet de siste årene. Idrettsrådet har fortsatt hatt fortsatt å belyse anleggssituasjonen opp mot idrettens behov og etterslepet i utbygging i forhold til den sterke befolkningsveksten. I perioden har anleggsgruppa arbeidet med en revidert anleggsplan, se sak 6b. Idrettsrådets arbeid med idrettsanlegg er sett i sammenheng med kommunens rullering av handlingsplanen for idrettsanlegg samt andre initiativ.

Med ny Lørenskoghall har vi fått en halldekning i kommunen og klubber som søkte om innendørs treningstid fikk tildelt full kvote basert på vedtatte prinsipper for tildeling av treningstid.

Den klubben som kanskje gledet seg mest med ny hall var nok Lørenskog Karateklubb som nå har permanente treningslokaler i den nye gymsalen.



Foto: www.lorenskogkarate.no

Av de store klubbene mangler fortsatt danseklubben Studio 1 et tilbud med en kommunal hall.

Idrettsrådet har hatt dialog med klubber om anlegg i perioden. Vi trekker spesielt frem Skøyteklubben og deres initiativ til å etablere en Inlinebane på Hamner og Friidrettslagets forslag om å sette opp en plashall over friområdet på Rolvsrud. Begge forslagene er tatt inn i ny Anleggsplan.

Idrettsrådet trekker i møter med administrasjon og politikere frem behovet for å bygge flere utendørsanlegg. Som tidligere er så er i første rekke fotball og ishockey som sliter med kapasitet i forhold til voksende medlemsmasse og ventelister. Vi påpeker også at andre utendørsidretter om ski, skøyter og friidrett har behov knyttet til anlegg. Generelt vil også slike utendørsanlegg ha et folkehelseperspektiv langt utenfor de aktive medlemmene i klubbene.

Idrettsrådet fortsetter å formidle at utbyggingen av idrettsanlegg ikke må stoppe opp, men følge den befolkningsveksten som er ventet i Lørenskog i de kommende årene.

Idrettsrådet har i møte med kommunen mottatt informasjon om den økonomiske situasjonen og hvilke konsekvenser dette får for idretten på kort og lengre sikt. Idretten i Lørenskog har, i motsetning til mange andre kommuner, vært i den heldige situasjon at kommunen har, med noen unntak, stått for bygging og drift av idrettsanlegg. For de neste 5-10 årene vil situasjonen mest sannsynlig være en annen. Kommunen har stoppet alle investeringer i nye anlegg. De som er under bygging fullføres. Rehabilitering av ishallen og bordtennishallen samt Fjellhamar klubbhus skyves frem i tid.

Vi vet at flere idretter har behov for bedre anleggsfasiliteter, ref. Idrettsrådets anleggsplan, men som sagt så kan det bli vanskelig å realisere med kommunale midler de nærmeste årene. Idrettsrådet har derfor bedt kommunen se på muligheter for å bidra med forskuttering av spillemidler og prosjektbistand til de idrettslag som vurderer å bygge egne

anlegg. Saken er sendt til Administrasjonen for at de skal fremme denne til politisk behandling. KIS-utvalget er informert om at denne saken kommer.

8. Oppgaver i året som kommer

Det henvises til **Handlingsplan**, se sak 6a, for nærmere beskrivelse av aktivitet i 2026/2027. Det er noen overordnede områder som idrettsrådet vil fortsette å prioritere i kommende periode:

- Videreutvikle idretten i Lørenskog
- Samhandling med kommunen
- Samhandling med idrettslagene
- Utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg i henhold til idrettsrådets anleggsplan
- Fortsette med fokus på paraidrett hos idrettslagene
- Følge opp mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

9. Fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM)

Tildeling av LAM for 2025 ble gjort etter kriteriene vedtatt på årsmøtet.

Tildelingen ble på kr 4 899 350. Denne tildelingen ble kr 724 805 høyere enn i 2024.

Av tildelingen kunne inntil 5% av LAM tildeles til ikke-medlemsbaserte aktiviteter. 4,9 % ble brukt til dette formålet. Klubber som arbeider målrettet mot lavinntektsgrupper og andre med stor risiko for utenforskap, kan tildeles midler fra denne potten etter søknad. 10 klubber ble tildelt midler basert på dette kriteriet.

7 klubber ble tildelt ekstra midler for tiltak for paraidrett. Dette er klubber som registrert med parautøvere i Sportsadmin.

Vedlegg 1

Medlemstall IR	
Lørenskog Idrettsråd	2025

		Kvinner	Menn	Totalt
IR3029	Lørenskog Idrettsråd (44/45)	5960	8456	14416
KL02300001	Bordtennisklubben B-72*	41	139	180
KL02300069	Danseklubben Studio 1*	441	67	508
KL02300005	Fjellhamar Fotballklubb*	230	566	796
KL32220002	Fjellhamar Triatlonklubb	0	0	0
KL02300003	Fjellhammer Idrettslag Lørenskoghallen*	467	334	801
KL02300079	Friskis&Svettis Nedre Romerike*	312	45	357
KL02300006	Hammer Turn*	778	291	1069
KL02300008	Kurland Fotballklubb*	61	123	184

KL02300047	Losby Golfklubb*	323	1769	2092
KL02300049	Losby Viltmål- og Pistolklubb*	11	137	148
KL02300011	Lørenskog Atletklubb	4	8	12
KL30290005	Lørenskog Basketballforening*	23	129	152
KL02300013	Lørenskog Bryteklubb*	15	52	67
KL02300014	Lørenskog Cykleklubb	55	244	299
KL02300015	Lørenskog Friidrettslag*	57	99	156
KL02300060	Lørenskog Frisbee Klubb*	21	128	149
KL02300016	Lørenskog Gymnastikklag*	617	195	812
KL02300009	Lørenskog Håndballklubb*	214	0	214
KL02300017	Lørenskog Idrettsforening	249	893	1142
KL02300042	Lørenskog Innebandyklubb*	6	88	94
KL02300018	Lørenskog Ishockeyklubb*	112	475	587
KL02300019	Lørenskog Karate Klubb*	33	63	96
KL02300054	Lørenskog Klatreklubb*	106	114	220
KL32220004	Lørenskog Løpeklubb*	9	58	67
KL02300071	Lørenskog Modellbilklubb*	2	93	95
KL32220003	Lørenskog Padelklubb*	16	111	127
KL30290004	Lørenskog Pistolklubb*	13	188	201
KL02300022	Lørenskog Skiklubb	67	115	182
KL02300028	Lørenskog Sportsskyttere*	5	19	24
KL02300023	Lørenskog Tennisklubb*	106	217	323
KL02300024	Lørenskog-Rælingen Kappsvømmingsklubb*	576	548	1124
KL02300064	Metropensjonistenes Bowlingklubb*	5	15	20
KL02300067	Nedre Romerike Cheerleaders*	686	118	804
KL30290001	Novus Kampsport Klubb*	100	510	610
KL02300085	Romerike Kyokushin Karateklubb*	7	22	29
KL32220001	Romerike Skiskytterlag*	9	16	25
KL02300039	Sk94*	6	11	17
KL02300083	Skøyteklubben Lørenskog*	11	22	33
KL02300034	Skårer Ballklubb*	0	61	61
KL02300052	Skårer Hockeyklubb*	3	26	29
KL30290003	Snølaget Sportsklubb*	76	179	255
KL02300029	Spirit Lørenskog Volleyballklubb*	6	55	61
KL30290002	Yasuragi Budoklubb*	1	2	3
KL02300048	Østmarka Idrettslag	10	19	29
KL02300056	Østmarka Orienteringsklubb*	70	92	162
Lørenskog Idrettsråd (44/45)		5960	8456	14416
Kursiv = nedlagt Rød = ikke rapportert * = særiddrettslag				

Handlingsplan for Lørenskog idrettsråd

Årsmøteperioden 2026-2027

Idrettsrådets visjon

Sunne og helsefremmende idrettsopplevelser for alle i Lørenskog.

Idrettsrådets formål og oppgaver

Idrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for idretten i kommunen. Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og de kommunale myndigheter og mellom lagene og idrettskretsen.

Idrettsrådet skal være et idrettspolitisk organisasjonsledd med oppgaver primært på kommunalt og interkommunalt nivå.

Idrettsrådet skal:

- styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet
- foreta prioriteringer på vegne av idrettslagene, og utarbeide langsiktig prioriteringsliste for bygging av idretts- og nærmiljøanlegg,
- fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold.

Idrettsrådet bør synliggjøre idrettens lokale omfang, samt utvikle lokale idrettspolitiske handlingsprogram basert på overordnet rammeverk og lokale behov.

Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom idrettsrådet.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Prioriterte hovedområder 2026-2027

- Videreutvikle idretten i Lørenskog
- Samhandling med kommunen
- Samhandling med idrettslagene
- Utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg i henhold til idrettsrådets anleggsplan
- Fortsette med fokus på paraidrett hos idrettslagene
- Følge opp mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

Videreutvikle idretten i Lørenskog

Idrettsrådet representerer den organiserte idretten i Lørenskog, og idrettsrådet er bindeleddet mellom lagene og Lørenskog kommune og Viken idrettskrets. Idrettsrådet ønsker best mulig vilkår for idretten i Lørenskog. Idrettsrådet jobber derfor tett opp mot politikere og administrasjon for å få satt fokus på viktigheten av gode rammevilkår for idretten.

Idrettsrådet vil sette fokus på idrett generelt, rammevilkårene for idrettslagene og opprettelse av nye idrettslag innen idretter hvor det ikke allerede er etablerte idrettslag.

Tiltak:

- Ha aktiv dialog med Lørenskog kommune og Viken idrettskrets og aktuelle særforbund

- Fortsette å utvikle samarbeid mellom klubber og idrettslag
- Bistå med å etablere tilbud innen idretter hvor det ikke allerede finnes tilbud i kommunen

Samhandling med kommunen

Et godt samarbeid med Lørenskog kommune er en avgjørende for at idrettsrådet skal bli hørt og kunne arbeide for best mulige forhold for idretten i Lørenskog kommune.

Lørenskog idrettsråd vil bygge videre på samarbeidet med kommunens administrative og politiske ledelse med målsetning om å ha en sentral posisjon ovenfor kommunen og medlemslagene for å sikre best mulig vilkår for idretten i kommunen.

Tiltak:

- Gjennomføre og følge opp samarbeidsavtalen med Lørenskog kommune
- Arbeide for kommunal tilrettelegging for idretten i Lørenskog gjennom møter med kulturpolitikere og administrasjon, samt være aktiv deltager på møter mellom lagene og administrasjonen i kommunen
- Gjennomføre jevnlig møter med kommunens administrasjon og relevante politiske utvalg
- Være høringsinstans i saker om idretten og idrettsanlegg
- Aktiv deltagelse i utforming av kommunale delplaner og reguleringsplaner som berører idretten i kommunen og gi tydelige høringsinnspill til de kommende kommunedelplaner
- Gi innspill i den kommunale budsjettprosessen før politisk behandling
- Gi innspill og påvirke politikerne etter at budsjettforslag er lagt fram
- Formidle viktig informasjon om idrettslivet, formidle kunnskap om de lokale forholdene, delta aktivt i aktuelle fora, jobbe for å bli verdsatte rådgivere for kommunen i saker som på forskjellige måter omhandler idrett

Samhandling med idrettslagene

Lørenskog idrettsråd ønsker å videreutvikle dialogen med idrettslagene og være en viktig støttespiller for disse. Vi ønsker en god dialog med alle idrettslagene i kommunen.

Samtidig informasjon til alle skal tilstrebes gjennom god tilgang på informasjon fra idrettsrådet på våre nettsider. Idrettsrådet ønsker en åpen og god dialog med idrettslagene, slik at de ser nytten av å bruke idrettsrådet som hjelp og samtalepart.

Styremedlemmene fordeler ansvar for idrettslag og klubber mellom seg for å muliggjøre en tettere og bedre dialog og oppfølging.

Lørenskog idrettsråd ønsker å bistå i utviklingen av gode aktivitets- og idrettstilbud sammen med idrettslagene, spesielt i forhold til kapasitet på idrettsanlegg og formidle dette overfor Lørenskog kommune. Alle forslag fra klubbene om kommunalt finansierte nye anlegg og rehabilitering av eksisterende anlegg skal gå gjennom idrettsrådet.

Tiltak:

- Invitere til felles medlemsmøte med idrettslagene
- Følge opp idrettslag og klubber og fordele disse på de forskjellige styremedlemmene
- Være tilgjengelig for deltagelse og støtte for idrettslagene, og ha lav terskel for dialogmøter med idrettslagene både med og uten administrasjonen i kommunen
- Være rådgivere og fremme samarbeid i kontroversielle saker
- Utvikle nettsidene til Idrettsrådet

Utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg

Det er avgjørende at kommunen sikrer nødvendig utbygging og vedlikehold av idrettsanlegg i kommunen og at områder og tomter avsettes for fremtidige idrettsformål. Idrettsrådet vil følge opp at kapasiteten på idrettsanlegg må bygges ut i takt med befolkningsveksten.

Idrettsrådet vil rette fokus mot de idretter vi ser mangler anlegg.

Tiltak:

- Fortsette arbeidet mot kommunen for realisering av prioriterte anlegg
- Være en aktiv pådriver i kommunale planprosesser som berører idrett, friluftsliv og grøntareal og arbeide med å identifisere og sette av arealer til idrettsformål
- Involvere oss i, og gi uttalelser i reguleringsplaner for å ivareta idrettens interesser
- Følge opp vedtatte kommunale tiltak og planer
- Samarbeid med idrettsråd i nabokommunene der det er relevant

Fortsette med fokus på paraidrett hos idrettslagene

Idrettsrådet ønsker å bidra til at paraidrett blir et tilbud i flest mulig idrettslag i kommunen. Idrett er helsefremmende og idrettsdeltakelse legger til rette for etablering av vennskap og tilhørighet.

Tiltak:

- Lørenskog idrettsråd legger til rette for at klubbene får kunnskap om hva paraidrett er, hvilke støtteordninger som finnes mv.
- Idrettsrådet etablerer samarbeid med kontaktpersoner i Lørenskog kommune for å samarbeide for å få flere med funksjonsbegrensninger til å bli aktive innen idretten

Følge opp mulighet for daglig leder for Lørenskog idrettsråd

Idrettsrådet har fremmet en politisk sak om kommunal finansiering av daglig leder.

Viken idrettskrets har fremmet et forslag til Idrettstinget om finansiering av daglig leder for idrettsrådene. Idrettsforbundet jobber med å få til en offentlig stønadsordning som bidra til å finansiere daglig leder for idrettsrådene.

Idrettsrådet vil følge opp begge disse initiativene for å få på plass en daglig leder for idrettsrådet.

Tiltak:

- Idrettsrådet har fremmet et forslag om kommunal finansiering av daglig leder for idrettsrådet til administrasjonen. Idrettsrådet følger opp dette forslaget og at det blir fremmet som en politisk sak i kommunale utvalg og kommunestyret.
- Idrettsrådets følger opp behandlingen i sentrale fora om muligheten å engasjere daglig leder for idrettsrådet.
- En eventuell beslutning om daglig leder vil bli lagt frem for et fremtidig årsmøte

Anleggsplan for Lørenskog idrettsråd

Prioritering og etablering av nye

Idrettsanlegg i

Lørenskog kommune

2026/2027

Lørenskog idrettsråd


Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Årsmøte 22.april 2026

INNLEDNING

Dette dokumentet er ment som et arbeidsdokument for Lørenskog Idrettsråd i forbindelse med prioriteringer av fremtidige idrettsanlegg i Lørenskog kommune.

Anleggsplanen rulleres årlig. Neste gang i 2027.

Lørenskog Idrettsråd (LIR) er idrettslagenes talerør og et samarbeidsorgan for Lørenskog kommune i saker som omhandler idrettsanlegg i kommunen.

En av de viktigste oppgavene for LIR er å få realisert idrettsanlegg basert på idrettens behov i nært samarbeid med kommunen og idrettslagene.

Som vedlegg til anleggsplanen følger en fagdell. Fagdellen består av status og utvikling i idretten, og i Lørenskog kommune primært relatert til idrettsanlegg. Datagrunnlaget i fagdellen er hentet fra SSB, Lørenskog kommune og Telemarksforskning.

Sammen med innspill fra idrettslagene, danner dette grunnlaget til listen over hvilke idrettsanlegg Lørenskog Idrettsråd mener er viktig å få realisert for idretten i Lørenskog i de nærmeste årene.

Forslag til anleggsplan 2026/2027

Denne anleggsplanen er utarbeidet av Lørenskog Idrettsråd basert på:

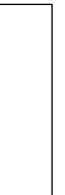
- ❖ Anleggsplan vedtatt av årsmøtet i Lørenskog Idrettsråd 24.april 2025
- ❖ Innspill som Lørenskog Idrettsråd har mottatt i dialog med idrettslagene i 2025-26.

Anleggstyper er delt inn i:

- Innendørsanlegg
- Utendørs anlegg
- Interkommunale anlegg

Fremtidsutsikter

- Det ikke satt av midler til nye idrettsanlegg i Lørenskog kommunes økonomiplan 2025-2028
- Idrettsrådet har ikke mottatt noen innspill fra idrettslagene om nye anlegg
- Det er derfor små forandringer i denne anleggsplanen fra forrige årsmøte.
- Ingen av anleggene er «lovpålagt» og kommer derfor bak i køen



Innendørs idrettsanlegg (ikke prioritert rekkefølge)

Idrett	Spesielle behov	Område	Kommentar
Danseklubben Studio 1	Dansehall Krav til gulv	Visperud eller andre områder	Studio 1 Leier privat i dag
Lørenskog Klatreklubb	Buldrevegg	Fjellhammer-hallen	
Lørenskog Bryteklubb	Er avhengig av permanente matter	Visperud eller andre områder	Kan muligens inngå i en mulig kampsportshall
Lørenskog Friidrettslag	Plasthall for innendørs trening Klubblokaler	Rolvsrud stadion, dagens friidrettsfelt «Friplassen»	Gjør det mulig å tilby trening hele året. Viktig for rekruttering Har innhentet tilbud
Fjellhamar Fotballklubb	Garderobeanlegg og klubbhus	Fjellhammer kunstgress	Kritisk behov, utslitt garderobeanlegg
Lørenskog Ishockey	Ishockeyhall	Metro, Utbedring av dagens ishall	Dagens hall er sliten. Prosessen mht rehabilitering er satt på vent.
Bordtennisklubben B-72	Garderober	Bordtennishall	Nedslitt anlegg. Prosessen mht rehabilitering er satt på vent.
Flere idrettslag som bruker Skårerhallen	Kiosk/kjøkken/ Utsalgssted Rehabilitering av eksisterende lokaler	Skårerhallen	Hallen kan nå ikke brukes til arrangement pga manglende fasiliteter

*Lørenskog Karateklubb er tatt ut av listen etter at de fikk permanente treningslokaler i den nye Lørenskoghallen



Foto: www.lorenskogkarate.no

Utendørs idrettsanlegg (ikke prioritert rekkefølge)

Idrett	Spesielle behov	Område	Kommentar
Lørenskog Skiklubb	Snøkanon	Sørlihavna	Skiklubben kan produsere snø og lage skitrase selv.
Lørenskog Skiklubb	Kunstsneøanlegg for skileik og langrenn	Sørlihavna	Ref punkt over. Viktig for rekruttering.
Lørenskog Skiklubb	Rulleskiløype - Skianlegg		Lørenskog kommune
Lørenskog Cycleklubb	Utvidelse av sykkelstinett.	Koble sammen tilgang fra Sørlihavna -St.Hansberget/Toppberget.	Bedre stinett for sykling på gjengrodde stier i Nesåsskogen
Fjellhamar Fotballklubb	Kunstgress	Torshovbanen	Kritisk behov, utslitt dekke erstattes med kunstgress uten granulat/innfyll

Fotballklubbene i Lørenskog	Felles treningsbane	Torshov – ved siden av dagens bane – «Torshov 2»	Sentralplassering i forhold til alle klubber som er villig til å dele på en slik treningsbane. Øke kapasitet i forhold til befolkningsvekst.
Lørenskog IF fotball	Kunstgress	Hammerfeltet	Øke kapasitet i forhold til befolkningsvekst. Avklaring med grunneier
Lørenskog Frisbee Klubb	Etablere flere frisbeegolfbaner.	Fortsette med bane i Rådhusparken (for allmenheten)	Pancake Circle rapporter økende interesse fra innbyggerne. Ønsker flere baner 7 økt kapasitet.
Lørenskog Friidrettslag	400 m treningsbane Nærhet til løypenettet inn mot Losby	Sørlihavna. Har et interkommunalt anlegg i dag på Lillestrøm stadion	Plasseres i kommunen for enklere å kunne rekruttere og beholde utøvere.
Skøyteklubben Lørenskog	Inline/rulleskøytebane på ca 35 x 68m.	Hammer grus	Skøyteklubben har utviklet prosjektet og sikret finansiering. Nå er det dialog med kommunen om en mulig realisering av prosjektet.

Interkommunale anlegg

Etter anmodning fra NIF og Fylkeskommuner, henstilles landets kommuner til å samarbeide om interkommunale anlegg. Dette fordi kostnadsrammene for den enkelte kommune skal bli lavere. Tilskuddene i form av spillemidler er også større når kommuner samarbeider om et interkommunalt anlegg

Lørenskog Idrettsråd ønsker derfor å intensivere og prioritere samarbeidet med andre idrettsråd og kommuner for å utrede muligheten for etablering av ulike anleggstyper. Vi har mottatt forslag på dette fra Skøyteklubben. Kanskje er det også andre idretter som kan tenke regionalt.

Skøyteklubben Lørenskog	Kunstisbane 400 m	Lillestrøm På dagens regionale friidrettsanlegg	Når det legges nytt friidrettsdekke så foreslås det fra klubben at det samtidig utvikles til kunstfrossen skøytebane på vinterstid
----------------------------	----------------------	---	---



Lillestrøm idrettspark, folkelig kalt Lillestrøm stadion, er et idrettsanlegg som ligger i Lillestrøm kommune. Hovedarenaen er Romerike idrettspark, et friidrettsstadion med åtte løpebaner. Det er her det nå, fra Skøyteklubben Lørenskog, er foreslått å legge kunstis for lengdeløp.

UTFORDRINGER, MULIGHETER og PROSESSER

- **Kommunens økonomi** er svært anstrengt, og det er ikke planlagt nye investeringer i idrettsanlegg 2026-2028
- **Kommuneplan** – arealdel 2023-2035. Her har vi oppfordret kommunen gjennom høringer til å vurdere nye egnede steder for fremtidige idrettsanlegg iht behov (befolkningsvekst/ mangfold), og legge dette inn i arealplanen.
- **Kommunale anlegg.** Det som ligger nærmest i tid er Åsen og Løkenåsen skole, med en mulig ny flerbrukshall. Her bør idretten stå samlet om en arealdisponering slik at flest mulige idretter, med egnede hallbehov, kan få innpass der.
- Flere av idrettslagene vil kanskje vurdere muligheten og ta initiativ til å **bygge selv**, med best mulig bistand fra kommunen. Idrettsrådet har sendt inn forslag til kommunen der vi ber om at kommunen:
 - Gir faglig bistand i prosjektarbeid og prosessen med spillemiddelsøknad mm.
 - Forskutterer spillemidler, som vil bidra til forutsigbarhet og mindre kostnader for idrettslaget. Dette er ennå ikke vedtatt i kommunen, men prosessen er i gang.
- Noen anlegg er **rimelige anlegg** som kanskje kan realiseres selv innenfor trange budsjetter og gjennom et samarbeid mellom kommune, idrettslaget, stiftelser og næringsliv. Her ønsker Idrettsrådet og bidra med innspill og koordinering, men initiativet bør komme fra idrettslagene
- **Befolkningsvekst** - Idrettsrådet fortsetter å formidle at utbyggingen av idrettsanlegg ikke må stoppe opp, men følge den befolkningsveksten som er ventet i Lørenskog i de kommende årene.
- **Ventelister.** Idrettslag opplever at de ikke kan ta imot nye medlemmer og opererer med ventelister
- **Demografi.** Befolkningsveksten er høyest blant unge familier og eldre og dette skaper utfordringer dersom vi skal klare å tilrettelegge for en bedre folkehelse for alle. Økonomi er også en barriere for mange barn.

VEDLEGG

Fagdel

I denne fagdelen har vi lagt inn tall og grafer som beskriver status mht befolkningsvekst og anleggssituasjonen i Lørenskog kommune. I noen grafer er disse fakta sammenlignet med andre kommuner og et landsgjennomsnitt. Datagrunnlaget er hentet fra SSB, Lørenskog kommune og Telemarksforskning.

Fortsatt befolkningsvekst i kommunen vil skape behov for nye idrettsanlegg

Kultur, frivillighet og fritid

Lørenskogs innbyggere skal finne et mangfoldig og engasjerende kultur- og fritidstilbud i egen kommune, med opplevelser, utfordringer og aktiviteter.

Lørenskog kommune skal

- Bygge idretts- og friluftsanlegg som speiler forventet befolkningsvekst og behov, fortrinnsvis i tilknytning til skolebygg slik at det sikrer sambruk.



KOMMUNEDELPLAN
FOR IDRETT, FYSISK
AKTIVITET OG FRILUFTSLIV

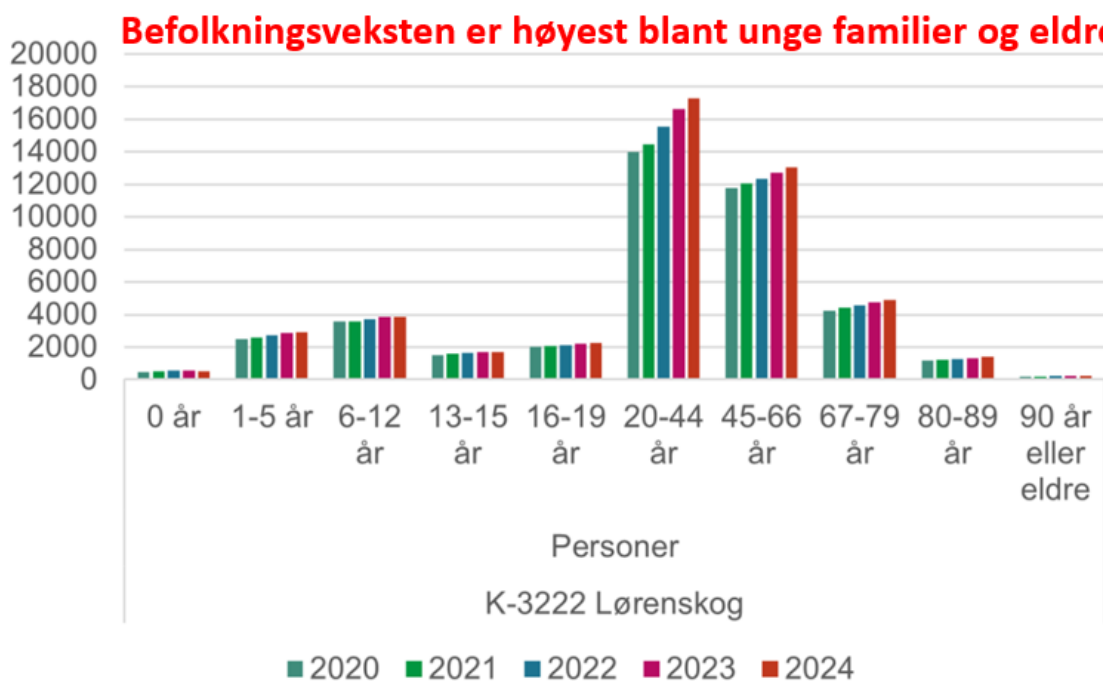


Forventet utvikling



Kilde: SSB og Lørenskog kommune

Befolknings sammensetning Lørenskog

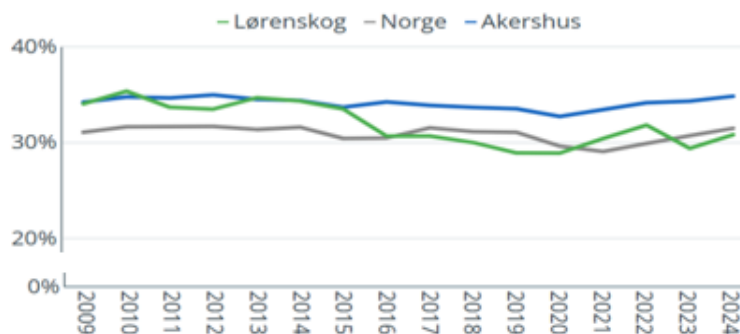


Kilde: Lørenskog kommune

Sentrale utviklingstrekk

- Høy vekst i innbyggertall. Vekst på 3,8 % i 2024.
- Ung befolkning, stor vekst blant unge i etableringsfasen.
- Høy andel personer med innvandrerbakgrunn, 40 %.

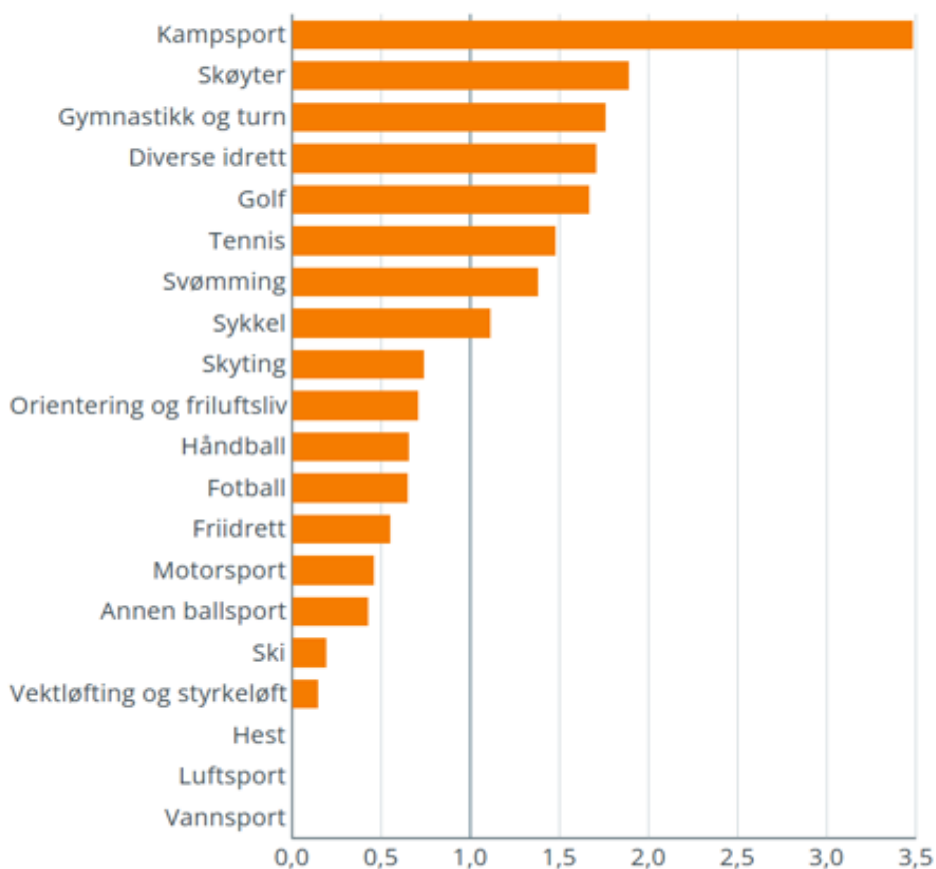
Aktivitet over tid



Figur 1.1.2 Antall aktive og aktivitetsandel innen idrett samlet i Lørenskog fra 2009-2024.

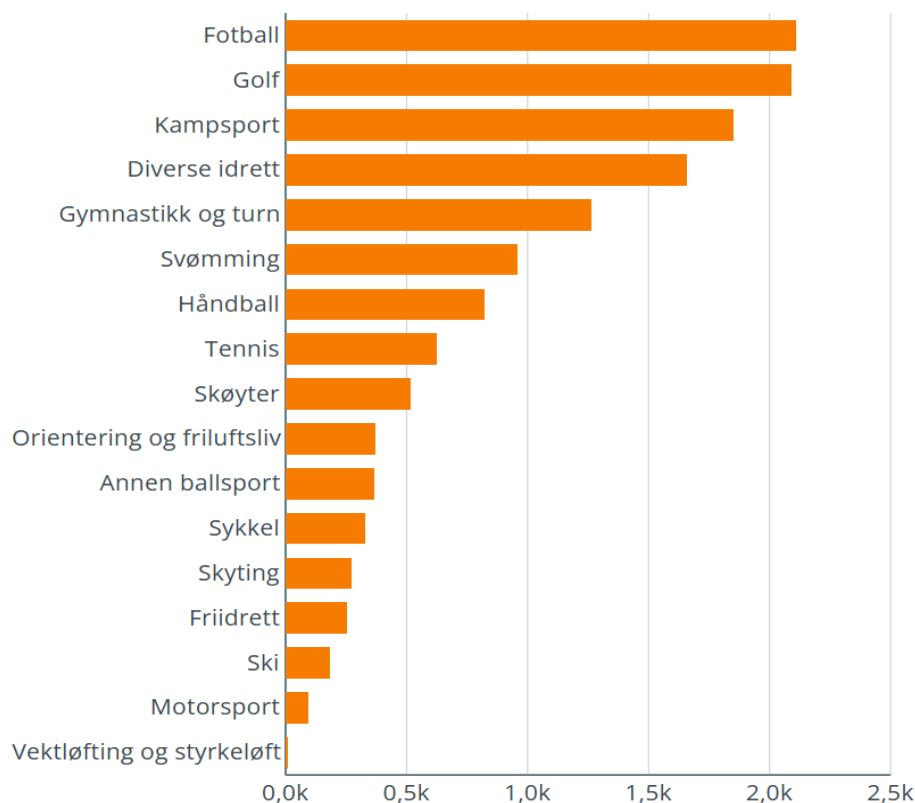
Kilde: SSB

Idrettsprofil for Lørenskog



Idrettsprofilen viser hvordan aktiviteten i Lørenskog er i forhold til landsgjennomsnittet for de enkelte idrettene. Denne grafen viser da ikke hvilken som er størst i Lørenskog. Se neste graf

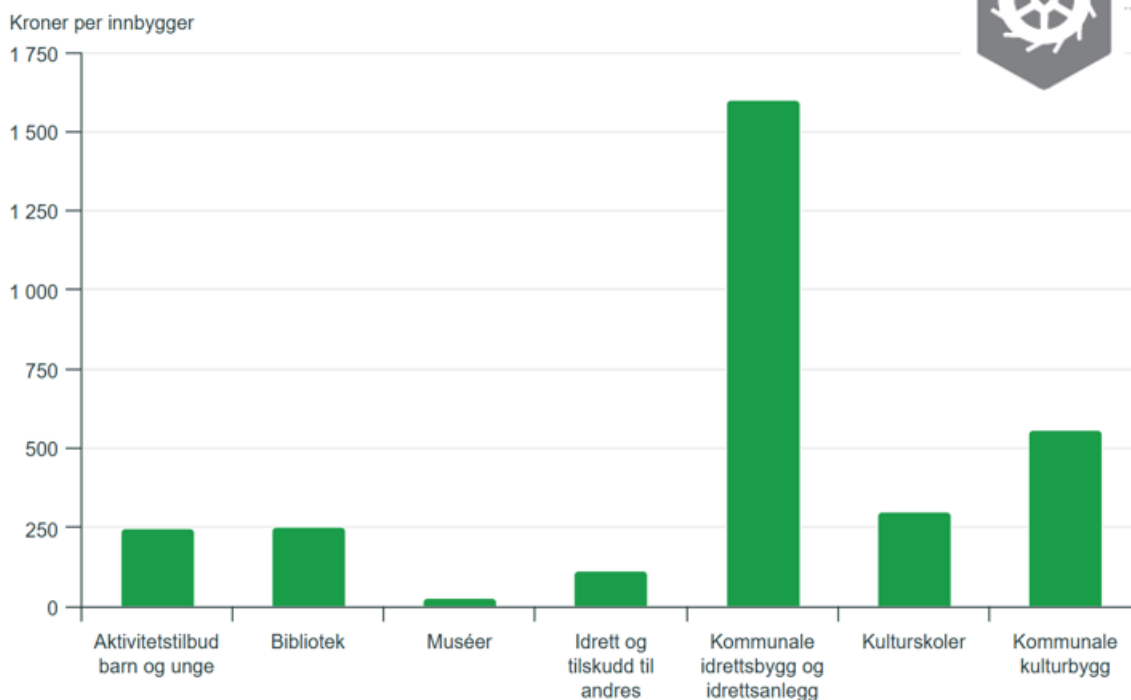
Vi kan også velge å se på absolutte tall for idrettsdeltakelse. Her ser vi rangeringen av idrettene etter totalt antall aktive.



Figur 1.1.4 Idrettsprofil for Lørenskog. Aktivitet i ulike idretter i forhold til landsgjennomsnittet (1,0), og etter totalt antall aktive.

Kilde SSB

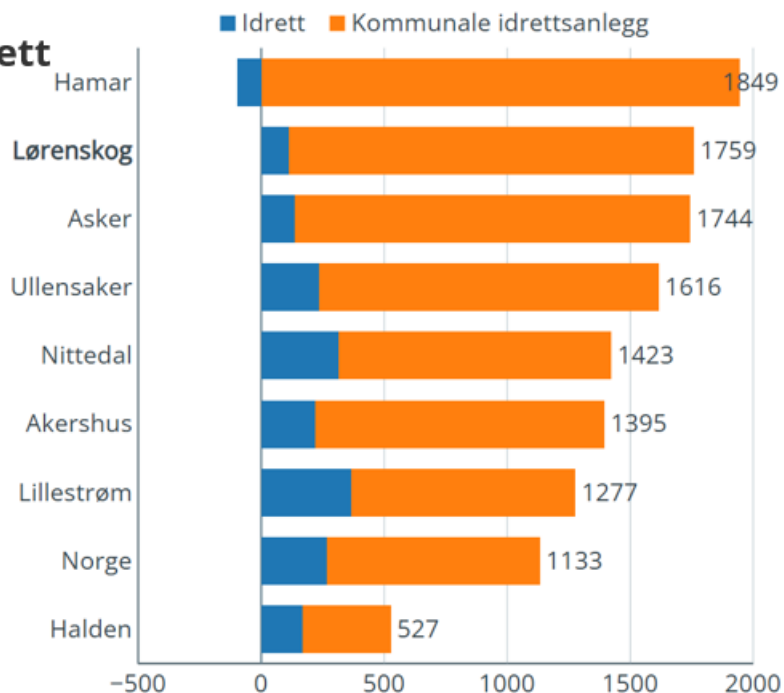
Hva bruker kommunen kulturmidlene til?



Kilde: Lørenskog kommune

Kommunale utgifter til idrett og idrettsanlegg

I Lørenskog ble det i 2025 brukt 1759 kr per innbygger på idrett, 1645 kr av disse gikk til kommunale idrettsanlegg. Som det fremgår av tabellen, er dette samlet sett høyere enn landsgjennomsnittet og nest høyest av de sammenlignbare kommunene. De fleste sammenligningskommunene har større utgifter til idrett enn landsgjennomsnittet.

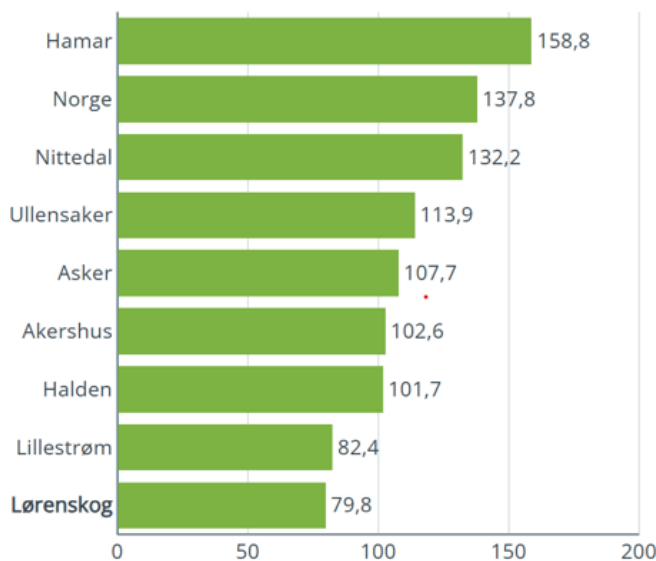


Figur 1.3.1 Netto driftsutgifter til idrett og kommunale idrettsanlegg per innbygger i Lørenskog, Norge og utvalgte fylker/kommuner.

Kilde: SSB

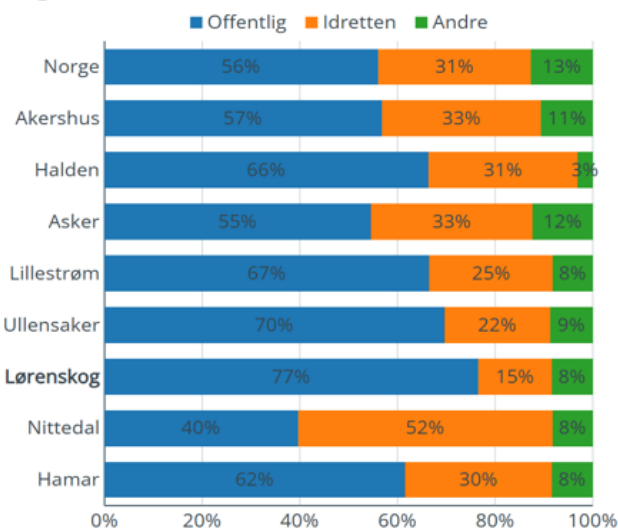
Anleggsdekning per innbygger

I figuren til under viser vi anleggssituasjonen i Lørenskog og utvalgte kommuner/fylker i form av anleggspoeng per innbygger.



Figur 1.1.6 Anleggspoeng per 1000 innbyggere for Lørenskog, Norge og utvalgte fylker/kommuner per september 2025.

I Lørenskog eies 77% av anleggene målt i anleggspoengene av det offentlige, 15 % av idretten selv og 8 % av andre.



Figur 1.4.2 Eierskap til anlegg i Lørenskog, hele landet og utvalgte kommuner/fylker per september 2025 fordelt på tre hovedkategorier.

Kilde: SSB

Budsjett 2025 og Økonomiplan 2025-2028

Kultur, idrett og grøntanlegg

Beløp i 1000

Investeringsprosjekter	Samlede prosjektbeløp				Økonomiplan		
	Godkj.vedtak	Brutto utgift	Ørem. fin.	Netto utgift	2025	2026	2027
Tidligere vedtatt							
Lørenskoghallen - ny hall	150 000	115 100	-13 700	101 400	62 393	0	0
Lørenskoghallen - rehabilitering	IA	15 000	0	15 000	-0	15 000	-0
Rolvsrud idrettspark	IA	197 000	-120 200	76 800	44 653	28 500	0
Tiltak kunstgressbaner	IA	29 300	0	29 300	15 460	0	0
Sum Tidligere vedtatt		356 400	-133 900	222 500	122 506	43 500	0

Kilde: Lørenskog kommune

Resultat 2025

LØRENSKOG IDRETTSRÅD

	Budsjett	Regnskap	Noter
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT			
3410 Tilskudd fra Lørenskog kommune	60 000	60 000,00	
3440 Tilskudd fra Viken Idrettskrets	20 000	30 000,00	1
8040 Renteinntekt	8 000	10 302,09	
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	88 000	100 302,09	
ANNEN DRIFTSKOSTNAD			
6810 Datakostnader	-3 000	-14 445,58	2
6820 Stipendier/priser	-30 000	-40 000,00	3
6840 Tiltaksstøtte	-40 000	-30 000,00	
6860 Seminar, konferanse, kurs mm	-20 000	-11 640,70	
6890 Møter og andre driftskostnader	-20 000	-9 854,05	
7420 Gaver	-5 000	-2 110,00	
7770 Diverse gebyr	-600	-643,50	
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-118 600	-108 693,83	
Årsresultat	-30 600	-8 391,74	4

Balanse 2025

LØRENSKOG IDRETTSRÅD

<i>Konto</i>	<i>01.01.2025</i>	<i>Endring</i>	<i>31.12.2025</i>	<i>Noter</i>
<i>Eiendeler</i>				
Bank og kontanter				
1920 Driftskonto	71 725,06	-8 474,08	63 250,98	
1921 Sparekonto	305 401,93	10 302,09	315 704,02	
SUM Bank og kontanter	377 126,99	1 828,01	378 955,00	5
SUM Eiendeler	377 126,99	1 828,01	378 955,00	7
<i>Gjeld og egenkapital</i>				
Egenkapital				
2050 Annen egenkapital	-377 126,99	8 391,74	-368 735,25	
SUM Egenkapital	-377 126,99	8 391,74	-368 735,25	
Kortsiktig gjeld				
2409 Ikke reskontrofert leverandørgjeld	0,00	-10 219,75	-10 219,75	6
SUM Kortsiktig gjeld	0,00	-10 219,75	-10 219,75	
SUM Gjeld og egenkapital	-377 126,99	-1 828,01	-378 955,00	7

NOTER

Resultatregnskap

- 1 Idrettsrådet fikk kr 10.000 i ekstra midler i 2024 som ble utbetalt og postert i 2025. Idrettsrådet fikk kr 10.000 ekstra i 2025.
- 2 Idrettsrådet fikk laget en ny og bedre hjemmeside.
- 3 Hedersprisen for 2024 ble utdelt i 2025. Videre innførte Idrettsrådet en parautøverpris på kr 10.000.
- 4 Resultatet ble et underskudd på kr 8.391,66 mot et budsjettert underskudd på kr 30.600,00.

Balanse

- 5 Eiendelene er plassert på to konti i DNB.
- 6 2409 består av gebyr til DNB for desember og et ungdomsstipend som ble utbetalt i 2026.
- 7 Egenkapital og gjeld balanserer på kr 378.955,00.

Til Årsmøtet 2026 i Lørenskog idrettsråd

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Lørenskog idrettsråd sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Lørenskog idrettsråds lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet og styrets protokoller. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Lørenskog idrettsråd. Vi har gjennomgått styrets beretning for 2025-2026 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025. Kontrollutvalget hadde også et møte 14.1.26 med arbeidsutvalget i Lørenskog idrettsråd og der status regnskap ble gjennomgått samt framdrift i henhold til handlingsplan og oppfølging av årsmøtevedtakene fra 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Balansen viser Lørenskog idrettsråds verdier for øvrig. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme Lørenskog idrettsråds stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 8 391, og ved årsavslutning 2025 var den frie egenkapitalen på kr 378 955. Underskuddet var lavere enn budsjettet som følge av noe høyere tilskudd fra Viken idrettskrets (se Noter) og noe lavere kostnader til seminarer med videre enn budsjettet.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Lørenskog idrettsråd:

Kontrollutvalget bemerker at tilskuddet fra Lørenskog kommune på kr 60 000 ikke har vært justert siden 2018, og dette innebærer at det reelle tilskuddet reduseres for hvert år med hensyn til prisstigningen. Kontrollutvalget mener dette bør tas opp med kommunen for inndekning av prisstigningen.

Kontrollutvalget registrerer at tiltaksstøtten har økt noe, selv om det ble utbetalt mindre i støtte enn budsjettet. Kontrollutvalget oppfordrer idrettsrådet til å fortsette å informere idrettslagene om muligheten til å søke tilskudd til tiltak, for å sikre at denne benyttes i henhold til budsjett.

Kontrollutvalget registrerer at arbeidet med ansatt daglig leder for Lørenskog idrettsråd, i tråd med anbefalinger fra NIF og handlingsplanen, har kommet videre og initiativ overfor kommunen er tatt.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, har vi ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Lørenskog idrettsråds årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Lørenskog, 26.03 2026

Richard Ragnarsøn

Anne Lise Lommerud



Årsmelding godkjent per e-post 26.3.26

Signatur leder

Signatur medlem

Kriterier for tildeling av lokale aktivitetsmidler (LAM)

Statuttene fra Kulturdepartementet og Idrettsforbundet:

LAM er en medlemsbasert tilskuddsordning fra Kulturdepartementet (KUD) administrert av Norges Idrettsforbund (NIF). Den er spesifikt rettet mot lokale lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom (6-19 år) der lagene/foreningenes primæraktiviteter skal støttes.

Det er Idrettsrådene som skal fordele LAM. De må bruke medlemstall og aktivitetstall fra samordnet rapportering som grunnlag for tildelingen.

Kriteriene for tildelingen er basert på KUDs gjeldende retningslinjer og NIFs krav. Kriteriene er slik transparente og etterprøvbare.

Idrettsrådets forslag til fordelingskriterier:

Den summen KUD/NIF har tildelt Lørenskog kommune (LAM-midler) fordeles på lag/foreninger i Lørenskog kommune etter følgende kriterier:

1. Laget/foreningen må være tilsluttet NIF.
2. Laget/foreningen må ha medlemmer i kategorien barn og ungdom (6-19 år).
3. Lagets/foreningens medlemmer i alderen 6-19 år danner grunnlag for tildelingen.
4. Alle lag/foreninger med medlemmer i alderen 6-19 år tildeles kr 5 000.
5. Alle lag/foreninger med parautøvere i alderen 6-19 år tildeles kr 5 000.
6. Det settes av inntil 5 % av LAM-midlene til ikke medlemsbaserte aktiviteter uavhengig av punkt 2 over. Klubber som arbeider målrettet mot lavinntektsgrupper og andre med stor risiko for utenforskap, kan tildeles midler fra denne potten etter søknad sendt Idrettsrådet senest 15. september 2025.
 - a. Maksimalt innvilget beløp pr lag/klubb er satt til kr 25.000.
 - b. Søknaden skal være basert på gjennomførte aktiviteter forrige år (2025) og som dermed kommer fram i årsrapporten for 2025.
 - c. Søknaden skal (i stikkords form) inneholde hvilke aktiviteter / tiltak laget/foreningen har gjort mot barn / ungdom for å hindre utenforskap.
 - d. Søknaden skal spesifisere omfanget av aktivitetene med når de ble gjennomført, hvor, antall deltagere i klassen barn/ungdom (6-19 år) samt antall timer lagt ned på arrangementet.
 - e. Idrettsrådet forbeholder seg retten til å be om mere informasjon og/eller dokumentasjon.
7. Resten av LAM-midlene (fratrukket summen av det som ble tildelt under punkt 4, 5 og 6) fordeles til lagene/foreningene basert på det antall medlemmer de har i alderen 6-19 år.
I henhold til de overordnede føringer om å stimulere ungdomsaktivitet, fordeles den summen (etter fratrukk, se forrige setning) slik at 1/3 går til barn (6-12 år) og 2/3 på til ungdom (13-19 år).

Skulle det være behov for å endre disse fordelingskriteriene på grunn av nye føringer fra KUD/NIF, ber Idrettsrådet om fullmakt til å endre kriteriene. Slike endringer vil da bli tilkjennegjort for lagene/foreningene.

Budsjett 2026

LØRENSKOG IDRETTSRÅD

	Budsjett 2026	Regnskap 2025
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3410 Tilskudd fra Lørenskog kommune	60 000	60 000,00
3440 Tilskudd fra Viken Idrettskrets	20 000	30 000,00
8040 Renteinntekt	8 000	10 302,09
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	88 000	100 302,09
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6810 Datakostnader	-3 000	-14 445,58
6820 Stipendier/priser	-35 000	-40 000,00
6840 Tiltaksstøtte	-40 000	-30 000,00
6860 Seminar, konferanse, kurs mm	-20 000	-11 640,70
6890 Møter og andre driftskostnader	-15 000	-9 854,05
7420 Gaver	-5 000	-2 110,00
7770 Diverse gebyr	-1 000	-643,50
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-119 000	-108 693,83
Årsresultat	-31 000	-8 391,74